



# WYCHOWANIE FIZYCZNE - metodyka nauczania

Zestawienie bibliograficzne  
materiałów metodycznych dostępnych  
w Bibliotece Pedagogicznej w Ostrołęce



---

OSTROŁĘKA 2014

Minister Edukacji Narodowej ogłosił rok szkolny 2013/2014 Rokiem Szkoły w Ruchu (RSR) dostrzegając konieczność wzmocnienia kondycji fizycznej i psychicznej oraz promowania aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród dzieci i młodzieży.

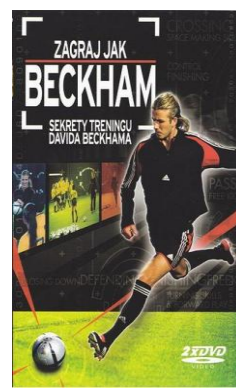
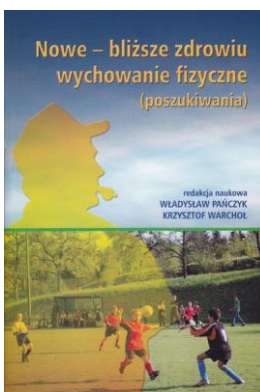
Z myślą o wspomaganiu pracy dydaktycznej nauczycieli wychowania fizycznego opracowano zestawienie bibliograficzne pt. „Wychowanie fizyczne - metodyka nauczania”.

Zestawienie zawiera wykaz książek, artykułów z czasopism i zbiorów audiowizualnych dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej w Ostrołęce. Przy opisach bibliograficznych książek i zbiorów audiowizualnych dołączono sygnaturę.

Biblioteka Pedagogiczna w Ostrołęce jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, w soboty od 8.00 do 15.00.

Informacje nt. zbiorów dostępne są w katalogu OPAC na stronie internetowej biblioteki [www.bp.ostroleka.pl](http://www.bp.ostroleka.pl)

Biblioteka Pedagogiczna w Ostrołęce  
ul. Piłsudskiego 38  
07-410 Ostrołęka  
tel. (29) 764 21-29, fax. (29) 764 21-96



## SPIS TREŚCI

I.	Wychowanie fizyczne – zagadnienia teoretyczne.....	3
II.	Programy nauczania. Przewodniki metodyczne. Podstawa programowa...	4
III.	Metodyka nauczania wychowania fizycznego. Metody aktywizujące na lekcjach wychowania fizycznego.....	8
IV.	Ocenianie na lekcjach wychowania fizycznego.....	12
V.	Bezpieczeństwo na lekcjach wychowania fizycznego.....	14
VI.	Scenariusze lekcji wychowania fizycznego dla szkół podstawowych.....	15
VII.	Scenariusze lekcji wychowania fizycznego dla gimnazjum.....	17
VIII.	Scenariusze lekcji wychowania fizycznego dla szkół ponadgimnazjalnych.....	20
IX.	Piłka nożna.....	21
X.	Piłka ręczna.....	26
XI.	Piłka siatkowa.....	27
XII.	Koszykówka.....	29
XIII.	Pływanie.....	30
XIV.	Lekkoatletyka.....	35
XV.	Gimnastyka sportowa i akrobatyka. Gimnastyka korekcyjna. Areobic. Taniec.....	37
XVI.	Wschodnie sztuki walki.....	49
XVII.	Kulturystyka. Zapasy.....	50
XVIII.	Tenis ziemny.....	51
XIX.	Tenis stołowy.....	51
XX.	Inne dyscypliny.....	52

## I. WYCHOWANIE FIZYCZNE – zagadnienia teoretyczne

### Książki

1. Ciało i zdrowie człowieka w nowoczesnym systemie wychowania fizycznego / Andrzej Krawański. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2003. W 58496, W 58497
2. Lider zdrowia w edukacji : między wyzwaniem a zaniechaniem / Agnieszka Zalewska-Meler ; Akademia Pomorska w Słupsku. - Słupsk : Wydawnictwo Naukowe Akademii Pomorskiej, 2007. W 62525
3. Notatki akademickie / Henryk Grabowski. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2010. W 67476, W 67477
4. Nowe - bliższe zdrowiu wychowanie fizyczne : (poszukiwania) / red. nauk. Władysław Pańczyk, Krzysztof Warchoń. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2011. W 68775
5. Podstawy metodologii badań w wychowaniu fizycznym, sporcie i fizjoterapii. T. 1, Studia pierwszego stopnia / Roman Maciej Kalina. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2008. W 65794
6. Postawa ciała, jej wady i korekcja / Jerzy Kołodziej, Krzysztof Kołodziej, Irena Momola. - Rzeszów : "Fosze", 2004. W 54588
7. Problemy kultury fizycznej i zdrowotnej w ujęciu holistyczno-humanistycznym / pod red. Wojciecha J. Cynarskiego, Wojciecha Bajorka. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2009. W 67386
8. Proces kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej / Stanisław Strzyżewski. - Wyd. 3 popr. i uzupełn. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1996. W 46782
9. Proces wychowania w kulturze fizycznej / Stanisław Strzyżewski. - Wyd. 2. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1990. W 43610, W 43611, W 43612
10. Przygotowanie młodzieży akademickiej do uczestnictwa w kulturze fizycznej / Rafał Pawłowski. - Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego Jana Kochanowskiego, 2010. W 68789
11. Sport i wychowanie fizyczne w teorii i praktyce : materiały z sesji naukowych Olsztyńskiej Szkoły Wyższej im. Józefa Rusieckiego / pod red. Janusza Czerwińskiego i Jerzego Urniaża. - Olsztyn : Olsztyńska Szkoła Wyższa, 2006. W 60449
12. Teoria fizycznej edukacji / Henryk Grabowski. - Wyd. 2 popr. i uzupełn. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1999. W 47344
13. Wychowanie fizyczne w zreformowanej szkole. [T.] 1, Ranga i miejsce wychowania fizycznego w polskiej szkole / Barbara Wolny ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Zamiejscowy Nauk o Społeczeństwie w Stalowej Woli. - Lublin : Wydaw. KUL, 2006. W 58738

14. Wychowanie fizyczne w zreformowanej szkole. 2, Wartości i wartościowanie wychowania fizycznego przez współczesną szkołę / Barbara Wolny ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Zamiejscowy Nauk o Społeczeństwie w Stalowej Woli. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2008. W 64610
15. Zielone Szkoły miejscem aktywności fizycznej dzieci i młodzieży / Justyna Kościelnik. - Warszawa : AlmaMer Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2007. W 62681

### **Artykuły z czasopism**

1. Humanistyczne wartości : wychowania fizycznego i sportu / Jan Harasymowicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 3, s. 45-46
2. Instytucje zatrudniające - absolwentów uczelni wychowania fizycznego w Polsce / Agnieszka Wartecka-Ważyńska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 1, s. 9-15
3. Motywacja osiągnięć a agresja u kibiców piłkarskich / Jan Feliks Terelak, Wiktor Łukojć.// Kultura Fizyczna. - 2007, nr 7/8, s. 1-12
4. Sport a agresja / Paulina Janowiec.// Lider. - 2009, nr 5, s. 27-29
5. Stosunek nauczycieli przedmiotów ogólnokształcących : do wychowania fizycznego / Krzysztof Warchoń, Adam Przybysz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 3, s. 28-32
6. Warunki i działania dla zwiększenia aktywności fizycznej uczniów : opinie dyrektorów szkół / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur, Anna Kowalewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 3, s. 9-15
7. Wychowanie fizyczne ku wartościom - jako samoocena profesjonalizmu nauczyciela / Alicja Romanowska, Aneta Anna Omelan.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 1, s. 16-25
8. Źródła i czynniki stymulujące zachowanie agresywne / Teresa Zygmunt.// Lider. - 2008, nr 9, s. 13-16

## **II. PROGRAMY NAUCZANIA. PRZEWODNIKI METODYCZNE. PODSTAWA PROGRAMOWA**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Program autorski wychowania fizycznego w szkole : ogólnopolskie warsztaty metodyczne dla nauczycieli wychowania fizycznego. Cz. 1 [Film] / autorki programu Krystyna Dudziak, Krystyna Ossowska. - Warszawa : Impuls, 1999. Sygn. Tmgv 2742
2. Program autorski wychowania fizycznego w szkole : ogólnopolskie warsztaty metodyczne dla nauczycieli wychowania fizycznego. Cz. 2 [Film] / autorki programu Krystyna Dudziak, Krystyna Ossowska. - Warszawa : Impuls, 1999. Sygn. Tmgv 2743

3. Wychowanie fizyczne w zreformowanej szkole [Film] / [brak real.]. - Warszawa : Impuls, 2000. Sygn. Tmgv 2768
4. Wychowanie fizyczne. Cz. 1 [Film] / scen. Maria Kutzner-Kozińska, Jan Klimm ; reż. Jan Klimm. - Warszawa : SFE "Nauka", 1989. Sygn. Tmgv 594
5. Wychowanie fizyczne. Cz. 2 [Film] / reż. Jan Klimm. - Warszawa : SFE "Nauka", 1990. Sygn. Sygn. Tmgv 595
6. Wychowanie fizyczne. Cz. 3 [Film] / scen. Kazimiera Właźnik, Jan Klimm ; reż. Jan Klimm. - Warszawa : SFE "Nauka", 1989. Sygn. Sygn. Tmgv 596

### **Książki**

1. Autorski program wychowania fizycznego dla klas 4-6 szkoły podstawowej / Alicja Romanowska. - Płock : Korepetytor Marian Gałczyński, 1999. P 2512 br.
2. Koncepcja edukacji fizycznej - zdrowie, sport, rekreacja : gimnazjum : program nauczania i propozycje zajęć fakultatywnych : poradnik metodyczny / Urszula Kierczak, Janusz Janota. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", cop. 2009. W 65715, K 67695, K 64885
3. Podstawa programowa z komentarzami. T. 8, Wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa w szkole podstawowej, gimnazjum i liceum / [aut. Zbigniew Marciniak et al.] - [S.l. : s.n, 2009]. P 3532 br.
4. Program wychowania fizycznego dla czterech etapów edukacyjnych / Urszula Kierczak, Tadeusz Głos. - Wyd. 3. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2002. P 3055 br.
5. Program wychowania fizycznego dla trzyletniego liceum ogólnokształcącego : (z wybranymi konspektami lekcji) / Dariusz Szarzyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2003. P 3360 br.
6. Przewodnik dla nauczyciela wychowania fizycznego drugiego etapu edukacyjnego, szkoła podstawowa klasy 4-6 / Aneta Tywoniuk- Małysz, Robert Małysz. - Toruń : Beabreja, 2002. W 51477
7. Rekreacja ruchowa : zagadnienia teoretyczno-metodologiczne / Wiesław Siwiński, Roman Dawid Tauber. - Poznań : Wydaw. Naukowe WSHiG, 2004. W 56121
8. Sporty walki w edukacji dzieci i młodzieży : perspektywa metodyczna / red. naukowa Andrzej Dąbrowski, Tadeusz Jasiński, Roman Maciej Kalina ; Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku. - Płock : Novum, 2002. W 53378
9. Wychowanie fizyczne w klasach 1-3 : przewodnik metodyczny dla nauczyciela / Kazimiera Właźnik. - Wyd. 2. - Łódź : Juka, 1996. W 47107

10. Zabawa i sport : poradnik metodyczny - wychowanie fizyczne : szkoła podstawowa klasy 4-6 / Urszula Kierczak. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2002. W 51464
11. Życie jest ruchem : poradnik dla nauczycieli wychowania fizycznego / Janusz Bielski. - Warszawa : Agencja Promo-Lider, 1996. W 49124, W 3050 br.

### **Artykuły z czasopism**

1. Alternatywny program realizacji wychowania fizycznego i sportu szkolnego / Jolanta Szyler, Jacek Mikłasz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 6/7, s. 39-44
2. Alternatywny program zajęć z wf : "Szkolna Akademia Golfa" / Jacek Banach.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 9, s. 55-60
3. Analiza porównawcza - podstaw programowych z wychowania fizycznego / Ewa Czerska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 11, s. 16-23
4. Autorski program nauki pływania : dla studentów / Danuta Palica, Gabriela Karkoszka.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 5, s. 52-57
5. Autorski program wychowania fizycznego - dla Publicznego Gimnazjum w Zarzeczcu / Krzysztof Warchoł.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 10, s. 34-39
6. Autorski program wychowania fizycznego dla gimnazjum wg nowej podstawy programowej / Grzegorz Bielec, Katarzyna Warchoł.// Lider. - 2011, nr 2, s. 3-5
7. Autorski program zajęć ruchowych w nauczaniu zintegrowanym- przyszłością edukacji zdrowotnej / Jerzy Urniaż, Marzena Jurgielewicz-Urniaż.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 5, s. 30-35
8. Autorski program zajęć wf - dla studentów z orzeczoną niepełnosprawnością / Danuta Palica, Gabriela Karkoszka, teresa Bzikot.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 10, s. 10-14
9. Bliskie i dalekie krajobrazy sportu : program alternatywny / Magdalena Breńko, Katarzyna Reszta.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 8, s. 35-41
10. Blok "edukacja zdrowotna" : wdrażanie w wychowaniu fizycznym w gimnazjach / Barbara Woynarowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 10, s. 4-8
11. Całoroczny program wychowania fizycznego dla II etapu edukacyjnego pt.: "Daj się skusić na ruch, zdrowiem odpowiesz na bezruch" / Paweł Woźny.// Lider. - 2006, nr 12, s. 5-7
12. Cele i treści wychowania fizycznego w nowych podstawach programowych - kontrowersje wokół tych pojęć / Janusz Bielski.// Kultura Fizyczna. - 2008, nr 9/12, s. 1-9

13. Ćwiczenia hatha joga : program autorski / Danuta Palica.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 2, s. 52-57
14. Edukacja zdrowotna w szkołach ponadpodstawowych - potrzeby i możliwości na przykładzie programu "Metamorfoza" / Dominik Olejniczak.// Lider. - 2008, nr 2, s. 19
15. "Jeździectwo, nie tylko dla jeździectwa" : program uzupełniający zakres wiedzy i umiejętności z dziedziny wychowania fizycznego, biologii, edukacji regionalnej, dla przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjalnej oraz ponadgimnazjalnej / Wioletta Jeczeń.// Lider. - 2009, nr 4, s. 4-7
16. Nowa podstawa programowa : projektowanie zajęć na lekcjach wf / Halina Guła-Kubiszewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 8, s. 4-11
17. Plan wynikowy z wych. fiz. - kl. VI - ścieżka prozdrowotna : (na podst. programu DKW-4014-159/ 99 (program wychowania fizycznego + edukacja prozdrowotna) M. Śmiglewska wyd. Bea-Bleja Toruń) / Maria Buda.// Lider. - 2008, nr 5, s. 8-13
18. Pływanie korekcyjne - ćwiczenia korekcyjne z nauką pływania i rekreacji w wodzie dla klas I-III szkoły podstawowej : program autorski / Alicja Kowalska, Iwona Kwiatek.// Lider. - 2007, nr 5, s. 24-30
19. Podstawa programowa - szkoła podstawowa (klasy I-III) (fragmenty).// Lider. - 2008, nr 11, 16-17
20. Podstawa programowa - wychowanie fizyczne : etap II (SP kl. IV-VI) III- Gimnazjum) IV (Szk. ponadgimnazjalna).// Lider. - 2008, nr 11, s. 18-20
21. Program autorski z wychowania fizycznego - I etap kształcenia klasy I-III / Anetta Adamczuk.// Lider. - 2008, nr 5, s. 28-30
22. Program nauczania Wychowania Fizycznego dla liceum / Anna Drwięga.// Lider. - 2012, nr 6, s. 8-28
23. Program nauczania z wychowania fizycznego uwzględniający nową podstawę programową dla IV etapu edukacyjnego / Tadeusz Karpowicz.// Lider. - 2012, nr 2, s. 36-53
24. Program nauki i doskonalenia pływania - przykładowa propozycja realizacji cykl 19 godzinny / Paweł Woźny.// Lider. - 2010, nr 3, s. 27-30
25. Program pływania dla klas I-III gimnazjum / Mieczysława Januchowska, Agata Wierzbowska, Renata Wojtakajtis.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 3, s. (9)-(16)
26. Program wychowania fizycznego - szkoły ponadgimnazjalne "wiedza - sprawność - zdrowie" : (dla zespołu szkół rolniczego centrum kształcenia ustawicznego w Nysie) / Tomasz Jazienicki.// Lider. - 2012, nr 9, s. 18-34



27. Program wychowania fizycznego dla II etapu edukacji : (do użytku w Publicznej Szkole Podstawowej nr 10) / Magdalena Witkowska.// Lider. - 2012, nr 7/8, s. 17-41
28. Program wychowania fizycznego dla III etapu edukacji : (do użytku w Zespole Szkół Miejskich nr 1 Publicznym Gimnazjum nr 5 w Kędzierzynie-Koźlu) / Beata Nowak.// Lider. - 2012, nr 6, s. 28-44
29. Program wychowania fizycznego dla szkół ponadgimnazjalnych / Rafał Rapacz, Stanisław Stankiewicz, Jakub Jeziorski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 6/7, s. 12-16
30. Program zajęć gimnastycznych dla dziewcząt klas I-III / Agnieszka Proczek.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 1, s. 13-16
31. Projekt edukacyjny programu wychowania fizycznego o profilu rekreacyjno-sportowym, sportowym i tanecznym / Joanna Król-Borecka, Renata Szczepaniak.// Lider. - 2009, nr 3, s. 23-25
32. Propozycja programu rywalizacji sportowej w gimnastyce dla dziewcząt i chłopców w gimnazjum / Grzegorz Bielec, Krzysztof Warchoń.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 4, s. 32-37
33. Ramowy program wf - dla klas IV-VI szkoły podstawowej / Seweryn Sulisz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 7, s. 15-19
34. Realizacja kierunkowych i instrumentalnych celów : w lekcji wychowania fizycznego / Grażyna Kosiba, Adam Jurczak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 27-34
35. Realizacja nowej podstawy programowej wychowania fizycznego dla klas 4-6 szkoły podstawowej. Program "Dziewięćsił 2008" / Tomasz Piorun.// Lider. - 2009, nr 6, s. 9-14
36. Rozkłady materiałów z wychowania fizycznego dla klas IV-VI szkoły podstawowej / Marzena Jakubczyk.// Lider. - 2010, nr 10, s. 11-25
37. "W drodze do Euro 2012" - rozszerzony program z wf ukierunkowany na piłkę nożną / Robert Makuch.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 10, s. 51-66

### **III. NAUCZANIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO. METODY AKTYWIZUJĄCE NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

#### **Zbiory audiowizualne**

1. Formy muzyczno-ruchowe w wychowaniu fizycznym [Film] : materiał metodyczny dla nauczycieli wychowania fizycznego / real. Grażyna Pleban. - Rzeszów : Podkarpacki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, 2001. Sygn. Tmgv 2782

2. Lekcje autorskie wychowania fizycznego [Film] : cz.2 / zdj.Henryk Ignaczak. - Warszawa : Impuls, 2002. Sygn. Tmgv 2776
3. Lekcje autorskie wychowania fizycznego [Film] / zdj.Henryk Ignaczak. - Warszawa : Impuls, 2001. Sygn. Tmgv 2774
4. Lekcje autorskie wychowania fizycznego. Cz. 1 [Film]. - Warszawa : Impuls, 2002. Sygn. Tmgv 2775
5. Nowatorstwo pedagogiczne w wychowaniu fizycznym [Film] / reż. i opracowanie tekstów Janusz Bielski. - Warszawa : Impuls, 200?. Sygn. Tmgv 2773
6. Nowoczesne formy ruchu - technika wolna [Film] : materiał podsumowujący warsztaty metodyczne dla nauczycieli wychowania fizycznego / real. Grażyna Pleban, Bogumiła Dziekan-Gąbka. - Rzeszów : Centrum Doskonalenia Pedagogicznego, 2000. Sygn. Tmgv 2781
7. Promocja zdrowia [Film] : ogólnopolskie warsztaty metodyczne / autorksi programu Krystyna Dudziak, Krystyna Ossowska. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 2744
8. Wychowanie fizyczne w zreformowanej szkole [Film] / [brak real.]. - Warszawa : Impuls, 2000. Sygn. Tmgv 2768

### **Książki**

1. Ćwiczenia zwinnościowo-akrobatyczne, dwójkowe i piramidy : nauczanie programowane / Zbigniew Szot [et al.]. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2009. W 64761
2. Gimnastyka przedszkolaka / Sławomir Owczarek. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2001. W 50820
3. Gimnastyka przedszkolaka / Sławomir Owczarek. - Wyd. 5 zm. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2007. W 62318
4. Interaktywne uczenie się i nauczanie w wychowaniu fizycznym i fizjoterapii : tworzenie stosunku człowieka do ciała i zdrowia / Andrzej Krawański. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, 2006. W 59430
5. Jak rozwijać samowiedzę uczestnika kultury fizycznej : przewodnik dla studentów i nauczycieli / Halina Guła-Kubiszewska, Marek Lewandowski ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2007. W 59430
6. Kultura fizyczna i zdrowie w kształceniu zintegrowanym : praca zbiorowa / pod red. Anny Niteckiej-Walerych. - Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2007. W 61112
7. Lekcje wychowania fizycznego w klasach IV-VI / Maria Kołodziej, Jerzy Kołodziej. - Rzeszów : "Fosze", 2005. W 54583

8. Lekkoatletyka dla najmłodszych / Seweryn Sulisz. - Warszawa : Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego, [1997]. W 3052 br.
9. Lekkoatletyka w szkole podstawowej / Janusz Iskra, Anna Walaszczyk, Bartłomiej Szade ; ( pod red. Janusza Iskry) ; Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach. - Wyd. 2. - Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2004. W 62524
10. Metoda projektów w pracy nauczyciela wychowania fizycznego : praktyczny przewodnik / Urszula Kierczak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012. W 69671, W 69672
11. Metodyka wychowania fizycznego : zagadnienia wybrane / Józef Tatarczuk. - Wyd. 2 uzup. - Zielona Góra : Uniwersytet Zielonogórski, 2011. W 68350, W 68473
12. Metodyka wychowania fizycznego : zagadnienia wybrane / Józef Tatarczuk. - Zielona Góra : Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego, 2004. W 60093
13. Metodyka wychowania fizycznego w reformowanej szkole / pod red. Michał Bronikowski. - Poznań : Oficyna Edukacyjna Wydawnictwa eMPi2, 2002. W 52588
14. Nowe zabawy i gry sportowe z nietypowymi przyborami : poradnik dla nauczycieli szkół podstawowych / Elżbieta Biezuńska, Marzenna Wierzbicka. - Toruń ; Łysomice : Wydawnictwo Aker, 2007. W 64966
15. Planowanie lekcji wychowania fizycznego / Seweryn Sulisz, Alicja Romanowska. - Płock : Korepetytor M. Gałczyński, 2006. W 57792
16. Planowanie pracy nauczyciela wychowania fizycznego w klasach I-III : gimnazjum / Czesław Sieniek. - Wyd. 2 popr. - Starachowice : Helvetica, [2001]. W 57495, W 57496
17. Proces wychowania fizycznego w klasach początkowych / Wacław Gniewkowski, Kazimiera Włażnik. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1991. W 44019, W 44020, W 44021
18. Przykładowe konspekty lekcji wf. zmierzające do realizacji wybranych osiągnięć ucznia w poszczególnych etapach edukacji szkolnej / Maria Janikowska-Siatka. - Wyd. 2. - Kraków : "Impuls", 2005. W 51479
19. Systematyka ćwiczeń z zakresu wychowania fizycznego w ilustracjach : szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoły ponadgimnazjalne / Jerzy Kołodziej. - Rzeszów : Fosze, 2004. W 53782
20. Uczenie się motoryczne : przewodnik do nauczania czynności ruchowych i techniki sportowej / Stanisław Czyż, Piotr Oleśniewicz. - Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2005. W 56866

21. W kręgu teorii, metodyki i praktyki współczesnego wychowania fizycznego / Władysław Pańczyk, Krzysztof Warchoń. - Rzeszów : Wydaw. Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2006. W 58712
22. Wybrane lekcje wychowania fizycznego w klasach IV-VIII / Maria i Jerzy Kołodziejowie. - Rzeszów : "Fosze", 1994. W 45779
23. Wybrane zagadnienia współczesnej metodyki wychowania fizycznego : podręcznik dla nauczycieli i studentów / Eligiusz Madejski, Józef Węglarz. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2013. W 70082
24. Wybrane zagadnienia współczesnej metodyki wychowania fizycznego : podręcznik dla nauczycieli i studentów / Eligiusz Madejski, Józef Węglarz. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2007. W 60682
25. Wybrane zagadnienia wychowania fizycznego w nauczaniu początkowym / Maria i Jerzy Kołodziejowie. - Rzeszów : "Fosze", 1998. W 50807
26. Wychowanie fizyczne : sport dzieci i młodzieży / pod red. Andrzeja Michalskiego , Marka Napierały , Mariusza Zasady. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego, 2005. W 56868
27. Wychowanie fizyczne poprzez zabawy i gry ruchowe / Michał Bronikowski [et al.]. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, 2007. W 58736, W 58737
28. Wychowanie fizyczne poza salą gimnastyczną / Stanisław Strzyżewski. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1992. W 44253, W 44254
29. Wychowanie fizyczne w klasach I-III : (planowanie i realizacja) / Krystyna Nowakowska. - Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, 1994. W 45544, W 45545, W 45546
30. Wychowanie fizyczne w kształceniu zintegrowanym / praca pod red. Seweryna Sulisza. - Warszawa : Wydawnictwa Szkol. i Pedagog, 2000. W 49120
31. Wychowanie fizyczne w szkole podstawowej / Seweryn Sulisz. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1991. W 44036, W 44256
32. Zabawy i gry ruchowe : (przewodnik do ćwiczeń). Cz. 1 / Jerzy Urniaż, Marzena Jurgielewicz-Urniaż, Elżbieta Witkowicz. - Wyd. 2 popr. i uzupeł. - Olsztyn : Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, 2006. W 60473
33. Zabawy i gry ruchowe : (przewodnik do ćwiczeń). Cz. 2 / Jerzy Urniaż, Marzena Jurgielewicz-Urniaż, Elżbieta Witkowicz. - Olsztyn : Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, 2006. W 60474

34. Zabawy i gry ruchowe w szkolnym wychowaniu fizycznym / Michał Bronikowski, Radosław Muszkieta ; Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego, 2000. W 55702, W 55756

#### **Artykuły z czasopism**

1. Dlaczego powinniśmy stosować metody aktywizujące w pracy z dziećmi? / Krystyna Piwko.// Lider. - 2008, nr 2, s. 17-19
2. Gra planszowa - starożytne Igrzyska w Olimpii / Jacek Banach.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 5, s. 19-29
3. Gry GPS - od zdrowej rywalizacji do efektywnej nauki / Witold Warcholik.// Lider. - 2008, nr 12, s. 25-28
4. Kształtowanie świadomości własnego ciała : scenariusz lekcji / Aneta Walkiewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 9, s. 43-45
5. Metoda projektów w procesie dydaktyczno-wychowawczym gimnazjum ( na przykładzie zajęć wychowania fizycznego) / Kazimierz Ostrowski.// Wychowanie Na Co Dzień. - 2012, nr 3, dod. Wkładka Metodyczna nr 3, s. I-IV
6. Po co taniec lekkoatlecie? Zastosowanie twórczych metod nauczania w realizacji wybranych celów i zadań szkolnego wychowania fizycznego / Joanna Borowiec.// Lider. - 2009, nr 4, s. 18-21
7. Praca z Pakietem edukacyjnym "Moja sprawność i zdrowie" / Bogumiła Przysiężna.// Lider. - 2006, nr 6, s. 6-9

### **IV. OCENIANIE NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

#### **Książki**

1. Ocena osiągnięć szkolnych ucznia. [T. 2] / red. Czesław Sieniek. - Starachowice : Helvetica, [2005]. W 57501, W 57502
2. Pomiar osiągnięć szkolnych ucznia. [T. 1] / red. Czesław Sieniek. - Starachowice : Helvetica, [2005]. W 57499, W 57500

#### **Artykuły z czasopism**

1. Czy oceniać zdolności motoryczne na lekcji wychowania fizycznego? / Renata Patalas.// Lider. - 2006, nr 2, s. 29-30
2. Efektywność lekcji wf - w opinii uczniów / Robert Jaszczuk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 8, s. 24-29

3. Jakość pracy szkoły : deklaracje dyrektorów i nauczycieli a stan dokumentacji przedmiotowej wf / Magdalena Król-Zielińska i in.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 4, s. 9-13
4. Komu ocena celująca z wychowania fizycznego (w opinii uczniów szkoły podstawowej i gimnazjum) / Stanisław Żołyński.// Lider. - 2011, nr 1, s. 21-23
5. Kontrola i ocena na wychowaniu fizycznym - przykładowe zadania i testy / Paweł Woźny.// Lider. - 2010, nr 9, s. 21-24
6. Kryteria oceny efektywności programu ćwiczeń : ukierunkowanego na kształtowanie równowagi ciała u dzieci / Kazimierz Kochanowicz, Ewa Kucharska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 8, s. 21-27
7. Nastolatek na lekcji wychowania fizycznego / Dominika Zapotoczna.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 3 (26), s. 44-49
8. Ocena oceny z wf - w publikacjach różnych autorów / Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 11, s. 10-14
9. Ocena poziomu wiadomości - z zebranych zagadnień kultury fizycznej / Aneta Walkiewicz, Magdalena Domańska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 10, s. 40-41
10. Ocena ucznia z wychowania fizycznego / Janusz Bielski.// Lider. - 2007, nr 4, s. 6
11. Ocena z wychowania fizycznego - w koncepcjach i opinii nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjów / Grażyna Kosiba.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 11, s. 16-21
12. Ocena z wychowania fizycznego w świetle współczesnej filozofii edukacyjnej i osiągnięć nauk o kulturze fizycznej / Wiesław Osiński, Michał Bronikowski, Janusz Maciaszek, Adam Kantanista.// Lider. - 2008, nr 4, s. 10-12
13. Ocenianie jako wspieranie pożądanego rozwoju uczniów / Małgorzata Ostrowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 5, s. 20-23
14. Polemiki i kontrowersje - co i jak oceniać z wychowania fizycznego / Kazimierz Żegnałek.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 3, s. 16-21
15. Problematyka oceny szkolnej z wf / Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 2, s. 22-31
16. Problematyka oceny szkolnej z wychowania fizycznego - w kształceniu zintegrowanym / Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 11, s. 22-29
17. Propozycje do systemu oceny / Józef Hanus.// Lider. - 2010, nr 11, s. 29-30

18. Przedmiot i kryteria oceny z wychowania fizycznego (przykładowe rozwiązania) / Tomasz Frołowicz.// Lider. - 2012, nr 7/8, s. 4-10
19. Przedmiotowy system oceniania : z wychowania fizycznego / Ewa Czerska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 7, s. 17-25
20. Przedmiotowy system oceniania z zajęć edukacyjnych: wychowanie fizyczne dla klas IV-VI szkoły podstawowej / Agnieszka Mielczarek.// Lider. - 2006, nr 9, s. 26-30
21. Punktowy system oceniania na lekcjach wychowania fizycznego / Sławomir Szurek, Leszek Wróbel.// Lider. - 2008, nr 3, s. 29-30
22. Szkolne wychowanie fizyczne - jakość procesu w opinii uczniów i rodziców / Adam Kantanista i in.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 2, s. 8-13

## **V. BEZPIECZEŃSTWO NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

### **Książki**

1. Bezpieczeństwo na lekcjach wychowania fizycznego czyli Jak skutecznie unikać wypadków : poradnik dla nauczyciela wychowania fizycznego / Małgorzata Ostrowska. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, cop. 2008. **W 64734, W 66157, W 66158**

### **Artykuły z czasopism**

1. Bawimy się razem - pomagamy osobie poszkodowanej / Michał Bronikowski, Grażyna Gulczyńska, Krystyna Mazurkiewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 1, s. 12-15
2. Bezpieczeństwo ćwiczących na zajęciach ruchowych / Elżbieta Cieśla, Małgorzata Markowska.// Nauczanie Początkowe. - 2008/2009, nr 1, s. 21-27
3. Bezpieczeństwo jako podstawa zajęć w wychowaniu fizycznym i sporcie szkolnym / Wojciech Wiesner i in.// Lider. - 2010, nr 4, s. 15-21
4. Bezpieczeństwo na zajęciach wf : o czym nauczyciel wychowania fizycznego w szczególności musi pamiętać?// Magazyn Trenera. - 2012, nr 6, s. 31
5. Bezpieczeństwo przede wszystkim! / Jacek Stec.// Doradca Dyrektora Szkoły - 2013, nr 1 (29), s. 50-52
6. Bezpieczeństwo - w trakcie zajęć wychowania fizycznego / Krzysztof Warchoń.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 6, s. 20-26
7. Bezpieczne zajęcia sportowe - w naturalnym środowisku / Dorota Kamień.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 7, s. 18-24
8. Bezpieczne zajęcia wychowania fizycznego. Lista kontrolna// Doradca Dyrektora Szkoły - 2013, nr 1 (29), s. 40-41

9. Czy sport to zdrowie? / Zygmunt Jaworski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 11, s. 11-14
10. Podstawowe zasady bezpieczeństwa - w biegach / Dorota Kamień.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 10, s. 34-38

## **VI. SCENARIUSZE LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

### **Książki**

1. Lekkoatletyka w szkole podstawowej / Janusz Iskra, Anna Walaszczyk, Bartłomiej Szade ; ( pod red. Janusza Iskry) ; Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach. - Wyd. 2. - Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2004. W 62524
2. Nowe zabawy i gry sportowe z nietypowymi przyborami : poradnik dla nauczycieli szkół podstawowych / Elżbieta Biezuńska, Marzenna Wierzbicka. - Toruń ; Łysomice : Wydawnictwo Aker, 2007. W 64966
3. Systematyka ćwiczeń z zakresu wychowania fizycznego w ilustracjach : szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoły ponadgimnazjalne / Jerzy Kołodziej. - Rzeszów : Fosze, 2004. W 53782
4. Wybrane lekcje wychowania fizycznego w klasach IV - VIII / Maria i Jerzy Kołodziejowie. - [Wyd. 2]. - Rzeszów : "Fosze", 1998. W 45779
5. Wychowanie fizyczne w szkole podstawowej / Seweryn Sulisz. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1991. W 44036, W 44256

### **Artykuły z czasopism**

1. Analiza porównawcza - podstaw programowych z wychowania fizycznego / Ewa Czerska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 11, s. 16-23
2. Ćwiczenia śródlekcyjne dla uczniów kl. I-VI szkoły podstawowej / Agnieszka Mielczarek.// Lider. - 2006, nr 6, s. 25-26
3. Doskonalenie podania oburącz i jednorącz w miejscu i w ruchu w unihokeju / Andrzej Miszczak.// Lider. - 2006, nr 11, s. 29
4. Gra bramkarza - nauka techniki chwytu piłki toczącej się bez upadku / Robert Truchan.// Lider. - 2009, nr 4, s. 12-15
5. Gry i zabawy - sztafety wahadłowe z przyborami / Grażyna Szczepaniak.// Lider. - 2010, nr 11, s. 28
6. Gry i zabawy w nauczaniu piłki koszykowej / Stanisław Kozłowski.// Lider. - 2011, nr 9, s. 22-27



7. Hałas - koncentracja na tu i teraz / Anna Wnęk.// Lider. - 2011, nr 1, s. 12
8. Klatka piersiowa lejkowata - co warto wiedzieć i jak postępować / Adam Jurczak, Agata Cebula.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 4, s. 35-39
9. Klatka piersiowa lejkowata - ćwiczenia (dokończenie) / Adam Jurczak, Teresa Mucha.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 5, s. 39-42
10. Konspekt lekcji w terenie na śniegu dla klasy V chłopców / Paulina Janowiec.// Lider. - 2008, nr 2, s. 29-30
11. Konspekt lekcji wychowania fizycznego z unihokeja w klasie IV B / Andrzej Miszczak.// Lider. - 2006, nr 11, s. 30
12. Konspekt lekcji z piłki koszykowej / Małgorzata Magdans.// Lider. - 2008, nr 6, s. 27-28
13. Lekcje wychowania fizycznego w klasach IV-VI / Maria Kołodziej, Jerzy Kołodziej. - Rzeszów : "Fosze", 2005.
14. Ławka gimnastyczna : 100 zadań dla aktywnych / Paweł Woźny.// Lider. - 2008, nr 10, s. 20-21
15. Nasze zdrowie - piramida zdrowia : scenariusz zajęć zintegrowanych w klasie I Szkoły Podstawowej / Anna Żak.// Lider. - 2008, nr 12, s. 29-30
16. Plan lekcji w ujęciu czynnościowym (nowego typu) w porównaniu do konspektu lecyjnego / Tadeusz Karpowicz.// Lider. - 2011, nr 1, s. 5-6
17. Rola nauczyciela w kształtowaniu prawidłowej postawy swoich uczniów / Beata Tłuczek.// Lider. - 2006, nr 9, s. 10-13
18. Rozwijamy swoją sprawność ćwicząc na obwodzie stacyjnym : scenariusz lekcji otwartej z wychowania fizycznego / Stanisław Żołyński.// Lider. - 2010, nr 6, s. 22-23
19. Scenariusz lekcji wf - jednostka dwugodzinna (60+30) / Maria Brudnik, Dądrowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 9, s. 33-37
20. Scenariusz zajęć z gimnastyki : z elementami sportów walki i samoobrony / Dariusz Walentukiewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 53-58
21. Scenariusze zajęć dla klasy I z wykorzystaniem piłek edukacyjnych / Lidia Groma.// Lider. - 2006, nr 6, s. 17-18
22. Start niski : dla początkujących / Dariusz Adamczyk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 41-44
23. Szkolny dzień olimpijczyka / Katarzyna Figat.// Lider. - 2011, nr 2, s. 21
24. Testowanie na w-f z eurofitem / Paweł Woźny.// Lider. - 2010, nr 11, s. 16-23

25. Własny program zajęć pozalekcyjnych z minipiłki siatkowej dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej / Agnieszka Mielczarek.// Lider. - 2006, nr 9, s. 18-19

26. Wydłużamy czynnie kręgosłup : postawa skoliozy - konspekt zajęć dla szkoły podstawowej / Stanisław Żołyński.// Lider. - 2010, nr 6, s. 20-21

27. Wykorzystanie elementów unihokeja : w lekcji wychowania fizycznego / Dariusz Czyżewski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 45-46

28. Wykorzystanie piłek edukacyjnych w kształceniu zintegrowanym : wyniki eksperymentu pilotażowego w klasie I / Lidia Groma.// Lider. - 2006, nr 12, s. 15-20

29. Zabawy i gry z chustą animacyjną / Ewa Kempaska.// Lider. - 2006, nr 9, s. 16-17

30. Zachowanie ciągłości realizacji celów procesu nauczania - w cyklu tematycznym w zmiennych warunkach pracy / Renata Śleboda.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 10, s. 24-29

## **VII. SCENARIUSZE LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA GIMNAZJUM**

### **Książki**

1. Koncepcja edukacji fizycznej - zdrowie, sport, rekreacja : gimnazjum : program nauczania i propozycje zajęć fakultatywnych : poradnik metodyczny / Urszula Kierczak, Janusz Janota. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", cop. 2009. W 65715, W 67695, P 64885

### **Artykuły z czasopism**

1. Akrobatyka sportowa w szkole : sposób na trudne warunki / Ewa Rogowicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 63-66

2. Aktywne formy zajęć na czwartą godzinę wychowania fizycznego / Anna Sawicka, Zbigniew Sikorski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 6/7, s. 22-32

3. Analiza porównawcza - podstaw programowych z wychowania fizycznego / Ewa Czerska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 11, s. 16-23

4. Autorski program wychowania fizycznego - dla Publicznego Gimnazjum w Zarzeczcu / Krzysztof Warchoń.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 10, s. 34-39

5. Autorski program wychowania fizycznego dla gimnazjum wg nowej podstawy programowej / Grzegorz Bielec, Katarzyna Warchoń.// Lider. - 2011, nr 2, s. 3-5

6. Cztery zimowe dni w Górach Izerskich / Tomasz Wójciak.// Lider. - 2009, nr 5, s. 12-15

7. Doskonalenie odbicia piłki siatkowej - scenariusz lekcji / Stefan Staszewski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 5, s. 60-63

8. Doskonalenie umiejętności koszykarskich - scenariusz lekcji / Iwona Rondoś.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 5, s. 64-66
9. Jak postępować aby ładnie wyglądać : być sprawnym i zdrowym / Maria Brudnik, Anna Bubula.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 7, s. 52-57
10. "Jeździectwo, nie tylko dla jeździectwa" : program uzupełniający zakres wiedzy i umiejętności z dziedziny wychowania fizycznego, biologii, edukacji regionalnej, dla przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjalnej oraz ponadgimnazjalnej / Wioletta Jeczeń.// Lider. - 2009, nr 4, s. 4-7
11. Koncepcja edukacji fizycznej / zdrowie - sport - rekreacja. [Urszula Kierczak].// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 5, s. 22-23
12. Konspekt lekcji z gimnastyki / Paweł Laszuk.// Lider. - 2009, nr 6, s. 25
13. Konspekt wychowania fizycznego w ujęciu czynnościowym dla klasy I gimnazjum gry, zabawy z piłką. Mecz "Kraby" / Irena Kwaśniewska.// Lider. - 2009, nr 10, s. 16-17
14. Konspekt zajęć korekcyjno-kompensacyjnych wada postawy -- wady mieszane : temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe nordic walking / Marta Łazar.// Lider. - 2010, nr 2, s. 29-30
15. Konspekty lekcji wychowania fizycznego dla dziewcząt w gimnazjum / Ewa Caban.// Lider. - 2009, nr 5, s. 16-22
16. Kształtowanie poczucia rytmu i estetyki ruchu. Nauka podstawowego kroku tanecznego "Krakowiak" / Iwona Kohut-Sadza.// Lider. - 2008, nr 3, s. 23-24
17. Kształtowanie świadomości własnego ciała : scenariusz lekcji / Aneta Walkiewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 9, s. 43-45
18. Kształtowanie umiejętności współpracy w zespole / Magdalena Domańska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 1, s. 65-66
19. Lekcje wychowania fizycznego - wdrażanie uczniów do samodzielności / Magdalena Domańska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 8, s. 37-38
20. Lekcje wychowania fizycznego - wspólnie rozwiązywanie zadania ruchowego / Iwona Rondoś.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 8, s. 39-42
21. Lider & Kultura Fizyczna - edukacja zdrowotna w szkole. Cz. 1, Ustawy, rozporządzenia, wytyczne / materiały wybrał i opracował Zbigniew Cendrowski.// Lider. - 2011, nr 1, s. 13-20
22. Plan lekcji w ujęciu czynnościowym (nowego typu) w porównaniu do konspektu lekcyjnego / Tadeusz Karpowicz.// Lider. - 2011, nr 1, s. 5-6
23. Plan wynikowy z wychowania fizycznego - III gimnazjum / Maria Buda.// Lider. - 2008, nr 2, s. 25-28

24. Podstawa programowa - wychowanie fizyczne : etap II (SP kl. IV-VI) III- Gimnazjum) IV (Szk. ponadgimnazjalna).// Lider. - 2008, nr 11, s. 18-20
25. Program wychowania fizycznego dla III etapu edukacji : (do użytku w Zespole Szkół Miejskich nr 1 Publicznym Gimnazjum nr 5 w Kędzierzynie-Koźlu) / Beata Nowak.// Lider. - 2012, nr 6, s. 28-44
26. Przykładowe treści programowe dla klasy I gimnazjum / Robert Makuch.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 10, s. 44-49
27. Racjonalne żywienie / Teresa Zygmunt.// Lider. - 2009, nr 10, s. 30
28. Rozwiązania programowe - w pracy nauczyciela wychowania fizycznego / Renata Czarniecka.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 8, s. 10-12
29. Scenariusz lekcji wf - jednostka dwugodzinna (60+30) / Maria Brudnik, Dądrowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 9, s. 33-37
30. Scenariusz zajęć z wf : dla klasy I gimnazjum (dziewczęta) / Wioletta Puszcz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 3, s. 57-60
31. Skok zawrotny przez skrzynię z rozbiegu skośnego / Teresa Zygmunt.// Lider. - 2010, nr 11, s. 27
32. "Sporty całego życia" - propozycja na zajęcia z wychowania fizycznego / Małgorzata Bronikowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 10, s. 28-31
33. Stosunek do lekcji wychowania fizycznego a aktywność fizyczna w czasie wolnym gimnazjalistów w Rawiczu / Zofia Stolaś.// Lider. - 2009, nr 11, s. 24-26
34. "W drodze do Euro 2012" - rozszerzony program z wf ukierunkowany na piłkę nożną / Robert Makuch.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 10, s. 51-66
35. Wychowanie fizyczne poszukujące czyli wychowanie do kultury fizycznej fundamentem dla zdrowego stylu życia / Grażyna Ciszowska.// Lider. - 2010, nr 7/8, s. 21-24
36. Wychowanie fizyczne poszukujące, czyli praktyczne przykłady realizacji nowej strategii edukacji fizycznej / Michał Bronikowski, Małgorzata Bronikowska.// Lider. - 2008, nr 4, s. 19-22
37. Wychowanie fizyczne w gimnazjum / Jerzy Pośpiech.// Lider. - 2008, nr 11, s. 7-9
38. Wyniki konkursu MEN "Alternatywne programy realizacji wychowania fizycznego i sportu szkolnego".// Lider. - 2007, nr 10, s. 18-23
39. Wyniki konkursu MEN "Alternatywne programy realizacji wychowania fizycznego i sportu szkolnego".// Lider. - 2007, nr 11, s. 11-22
40. Wzorcowy zapis scenariusza : lekcji wychowania fizycznego / Maria Brudnik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 3, s. 52-62

## VIII. SCENARIUSZE LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

### Książki

1. Program wychowania fizycznego dla trzyletniego liceum ogólnokształcącego : (z wybranymi konspektami lekcji) / Dariusz Szarzyński. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe Fosze, 2003. P 3360 br.

2. Systematyka ćwiczeń z zakresu wychowania fizycznego w ilustracjach : szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoły ponadgimnazjalne / Jerzy Kołodziej. - Rzeszów : Fosze, 2004. W 53782

### Artykuły z czasopism

1. Analiza porównawcza - podstaw programowych z wychowania fizycznego / Ewa Czerska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 11, s. 16-23
2. Ćwiczenia płotkarskie : lekcja z mistrzem / Tomasz Jóźwik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 4, s. 52-57
3. Dziewczyny - w pogoni za czarnym krążkiem / Justyna Sobala.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 3, s. 34-38
4. Jak realizować wychowanie fizyczne w IV etapie edukacji? / Ewa Czerska.// Lider. - 2008, nr 11, s. 10-12
5. "Jeździectwo, nie tylko dla jeździectwa" : program uzupełniający zakres wiedzy i umiejętności z dziedziny wychowania fizycznego, biologii, edukacji regionalnej, dla przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjalnej oraz ponadgimnazjalnej / Wioletta Jeczeń.// Lider. - 2009, nr 4, s. 4-7
6. Konspekt lekcji otwartej z wychowania fizycznego / Waldemar Dobrowolski.// Lider. - 2006, nr 3, s. 29
7. Konspekty lekcji gimnastyki. Dziewczęta. Technikum klasa IV / Sławomir Wcisło.// Lider. - 2009, nr 7/8, s. 29-30
8. Lider & Kultura Fizyczna - edukacja zdrowotna w szkole. Cz. 1, Ustawy, rozporządzenia, wytyczne / materiały wybrał i opracował Zbigniew Cendrowski.// Lider. - 2011, nr 1, s. 13-20
9. Plan lekcji w ujęciu czynnościowym (nowego typu) w porównaniu do konspektu lekcyjnego / Tadeusz Karpowicz.// Lider. - 2011, nr 1, s. 5-6
10. Podstawa programowa - wychowanie fizyczne : etap II (SP kl. IV-VI) III- Gimnazjum) IV (Szk. ponadgimnazjalna).// Lider. - 2008, nr 11, s. 18-20
11. Program nauczania Wychowania Fizycznego dla liceum / Anna Drwięga.// Lider. - 2012, nr 6, s. 8-28

12. Program nauczania z wychowania fizycznego uwzględniający nową podstawę programową dla IV etapu edukacyjnego / Tadeusz Karpowicz.// Lider. - 2012, nr 2, s. 36-53
13. Program wychowania fizycznego - szkoły ponadgimnazjalne "wiedza - sprawność - zdrowie" : (dla zespołu szkół rolniczego centrum kształcenia ustawicznego w Nysie) / Tomasz Jazienicki.// Lider. - 2012, nr 9, s. 18-34
14. Projekt edukacyjny zajęć z wychowania fizycznego do realizacji w IV etapie edukacyjnym / Tadeusz Karpowicz.// Lider. - 2009, nr 5, s. 4-11
15. Propozycja realizacji zajęć fakultetu sportowego z piłki ręcznej w szkole ponadgimnazjalnej / Agnieszka Grabowska.// Lider. - 2009, nr 6, s. 15-20
16. Scenariusz lekcji atletyki terenowej : gry i zabawy / Tomasz Józwick.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 3, s. 61-65
17. Scenariusz lekcji fizyki i wychowania fizycznego / Renata Choińska, Joanna Kałuda.// Lider. - 2006, nr 2, s. 28
18. "Sporty całego życia" - propozycja na zajęcia z wychowania fizycznego / Małgorzata Bronikowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 10, s. 28-31
19. Wyniki konkursu MEN "Alternatywne programy realizacji wychowania fizycznego i sportu szkolnego".// Lider. - 2007, nr 11, s. 11-22
20. Wyniki konkursu MEN "Alternatywne programy realizacji wychowania fizycznego i sportu szkolnego".// Lider. - 2007, nr 10, s. 18-23
21. Zajęcia otwarte - inaczej / Józef Hanus.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 11, s. 39-42
22. "Zajęcia otwarte inaczej" : nauka podstawowych kopnięć oraz technik obronnych ze sztuki samoobrony. Konspekt z lekcji sztuk walk (hap-ki-do) / Józef Hanus.// Lider. - 2009, nr 1, s. 18-21
23. Zwolnienia lekarskie - jeden z dylematów szkolnej kultury fizycznej / Ewelina Gutkowska-Wyrzykowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 10, s. 37-38

## **IX. PIŁKA NOŻNA**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Gwiazdy Światowego Futbolu [DVD] : Del Piero / reż. Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. DZS 242
2. Gwiazdy Światowego Futbolu [DVD] : Pele / reż. Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. DZS 238
3. Gwiazdy Światowego Futbolu [DVD] : Platini / reż. Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. DZS 240

4. Gwiazdy Światowego Futbolu [DVD] : Ronaldo / reż. Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. DZS 239
5. Gwiazdy Światowego Futbolu [DVD] : Zidane / reż. Ciro Maria Capone. - [S.l.] : Logos, 2001. DZS 241
6. Historia futbolu. Piękna gra [DVD] / reż. Dario Pleić, Helen Wood. - Warszawa : Carisma Entertainment Group Sp. z o.o., [2004]. DZS 150
7. Historia futbolu. Piękna gra [DVD] / reż. Helen Wood, Ben Miller. - Warszawa : Carisma Entertainment Group Sp. z o.o., [2004]. DZS 152
8. Historia futbolu. Piękna gra [DVD] / scen. i reż. Hereward Pelling, Ben Miller. - Warszawa : Carisma Entertainment Group Sp. z o.o., [2004]. DZS 149
9. Historia futbolu. Piękna gra [DVD] / scen. i reż. Hereward Pelling, Dario Pleić. - Warszawa : Carisma Entertainment Group Sp. z o.o., [2004]. DZS 151
10. Historia futbolu. Piękna gra [DVD] / scen. i reż. Hereward Pelling, Helen Wood. - Warszawa : Carisma Entertainment Group Sp. z o.o., [2004]. DZS 153
11. Historia futbolu. Piękna gra [DVD] / scen. i reż. Hereward Pelling. - Warszawa : Carisma Entertainment Group Sp. z o.o., [2004]. DZS 154
12. Królewskie bramki Polaków [Dokument elektroniczny] : Mundiale 1938-1986. - Warszawa : Electronic Arts, cop. 2002. DZS 9
13. Najwspanialsze momenty w historii FIFA [DVD] : najlepsi z najlepszych / [brak realiz.]. - [S.l.] : FIFA TM, 2002. DZS 237
14. Najwspanialsze momenty w historii FIFA [DVD] : złoty wiek futbolu / [brak realiz.]. - [S.l.] : FIFA TM, 2002. DZS 236
15. Najwspanialsze momenty w historii FIFA [DVD] / [brak realiz.]. - [S.l.] : FIFA TM, 2002. DZS 235
16. Najwspanialsze momenty w historii FIFA [DVD] / [brak realiz.]. - [S.l.] : FIFA TM, 2002. DZS 234
17. Piłka nożna [Film] : trening bramkarza. - Niemcy, 19??. Sygn. Tmgv 2759
18. Piłka nożna. Cz. 1 [Film] : szkoła Ajaxu / real. Co Adriaanse, Louis Van Gaal, Jos Geysel, Wim Zielhorst. - Holandia : Sport Video Production, 19??. Tmgv 1635, Tmgv 2757
19. Piłka nożna. Cz. 2 [Film] : szkoła Ajaxu / real. Co Adriaanse, Louis Van Gaal, Jos Geysel, Wim Zielhorst. - Holandia : Sport Video Production, 19??. Tmgv 1636, Tmgv 2758
20. Piłkarze wszechczasów [DVD] / reż. Ciro Maria Capone. - USA : Sandra Carter International, Warszawa : Epelpol Distribution, 2006. DVD 841

21. Piłkarze wszechczasów [DVD] / reż. Ciro Maria Capone. - USA : Sandra Carter International, Warszawa : Epelpol Distribution, 2006. DVD 838
22. Piłkarze wszechczasów [DVD] / reż. Ciro Maria Capone. - USA : Sandra Carter International, Warszawa : Epelpol Distribution, 2006. DVD 839
23. Piłkarze wszechczasów [DVD] / reż. Ciro Maria Capone. - USA : Sandra Carter International, Warszawa : Epelpol Distribution, 2006. DVD 837
24. Piłkarze wszechczasów [DVD] / reż. Ciro Maria Capone. - USA : Sandra Carter International, Warszawa : Epelpol Distribution, 2006. DVD 840
25. Zagraj jak Beckham [DVD] : sekrety treningu Davida Beckhama / reż. Russell Thomas. - Warszawa : Carisma Entertainment Group Sp. z o.o., [2004]. DVD 629

### **Książki**

1. Football : przepisy gry w mini-piłkę nożną / Michał Listkiewicz. - Warszawa : Vectra, 1994. W 3049 br.
2. Futbol dla młodych : podręcznik nauki i doskonalenia gry w piłkę nożną / Stanisław Tymowicz. - Warszawa : "Krajowa Agencja Wydawnicza", 1985. W 37328
3. Narew Ostrołęka : MZKS Narew Ostrołęka, MZKS Ostrołęka, MKS Narew Ostrołęka : 1962-2012 / Tomasz Mrozek. - Ostrołęka ; Poznań : Wydawnictwo Coś Pięknego, 2012. W 70121
4. The Guinness book of football : zostań mistrzem / Stephen Ford, Colin Woffinden ; [tł. z ang. Mieczysław Godyń, Stanisław Jarek]. - Enfield : Guinness Publ ; Warszawa : Vasco, 1992. W 3048 br.

### **Artykuły z czasopism**

1. Analiza piłkarska 3D : czyli analiza taktyczna, analiza techniczna, analiza statystyczna / Jakub Myszkowski.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 2 (25), s. 46-51
2. Analiza systemowa w piłce nożnej / Jakub Myszkowski.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 11 (22), s. 17-21
3. Czterech obrońców w nowoczesnych systemach gry : gry i ćwiczenia w treningu piłkarskim / Marcin Wróbel.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 6 (19), s. 40-44
4. Ćwiczenia oswajające z piłką, prowadzenie piłki - piłka nożna : trening dla dzieci w wieku 4-6 lat oraz 7-11 lat / Piotr Nowak.// Lider. - 2012, nr 6, s. 44-52
5. Doskonalenie fazy obronnej w piłce nożnej / Marcin Wróbel.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 2 (15), s. 36-41
6. Doskonalenie przewagi liczebnej w futsalu / Gerard Juszcak.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 3 (26), s. 34-39



7. Doskonalenie techniki strzału do bramki / Marcin Wróbel.// Magazyn Trenera. - 2011, nr 11 (12), s. 34-39
8. Futsal : rozgrzewka przedmeczowa na przykładzie reprezentacji Polski, Rosji i Portugalii / Gerard Juszcak.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 1 (14), s. 24-29
9. Gibkość w piłce nożnej / Marcin Wróbel.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 11 (22), s. 5-10
10. Gra bramkarza - nauka techniki chwytu piłki toczącej się bez upadku / Robert Truchan.// Lider. - 2009, nr 4, s. 12-15
11. Gra w przewadze : Ostatnia deska ratunku / Gerard Juszcak.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 11 (22), s. 36-40
12. Jak uderzać, żeby grać / Paweł Woźny.// Lider. - 2008, nr 6, s. 23-24
13. Klasyfikacja urazów u bramkarzy w piłce nożnej / Aleksander Błażkiewicz.// Kultura Fizyczna. - 2009, nr 5/6, s. 16-21
14. Koedukacja w nauczaniu piłki nożnej / Jerzy Talaga.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 2, s. (2)-(6)
15. Koedukacja w nauczaniu piłki nożnej / Jerzy Talaga.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 1, s. (13)-(16)
16. Kształtowanie siły dynamicznej w treningu piłkarskim / Jakub Myszkowski.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 4 (27), s. 23-27
17. Kształtowanie sprawności fizycznej piłkarzy / Marcin Wróbel.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 1 (14), s. 42-47
18. Loteria jedenastu metrów : jak strzelać, by wygrać / Grzegorz Więclaw.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 6 (19), s. 26-30
19. Małe gry w treningu piłki nożnej : doskonalenie aspektów motorycznych / Jarosław Jabłoński.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 9 (20), s. 40-41
20. Małe gry w treningu piłki nożnej : doskonalenie elementów taktycznych / Jarosław Jabłoński.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 6 (19), s. 12-15
21. Mój pomysł na lekcję wychowania fizycznego / Sebastian Rybak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 5, s. (6)-(8)
22. Nowoczesne testy piłkarskie określające poziom umiejętności technicznych / Marcin Wróbel.// Magazyn Trenera. - 2011, nr 12 (13), s. 34-39
23. Ocena aktywności fizycznej młodzieży trenującej piłkę nożną / Elżbieta Biernat, Grzegorz Zalewski, Romuald Stupnicki.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2007, Z. 2, s. 95-98

24. Ocena wydolności tlenowej oraz szybkości sprinterskiej zawodników I i IV ligi piłkarskiej / Małgorzata Michalczyk i in.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2010, T. 54, z. 1, s. 13-26
25. Odnowa biologiczna jako forma profilaktyki urazów narządu ruchu młodych bramkarzy piłki nożnej / Aleksander S. Błażkiewicz, Piotr Domaniecki.// Kultura Fizyczna. - 2010, nr 9/12, s. 36-41
26. Oswajanie z piłką / Jarosław Jabłoński.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 10 (21), s. 44-47
27. Piłka nożna "w pigułce" - dla nauczycieli wychowania fizycznego / Andrzej Zieliński.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 9, s. 34-42
28. Piłka nożna kobiet / Maria Wąsowska.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2011, nr 4, s. 32-37
29. Porady dla młodych piłkarzy : jak uderzać żeby grać / Paweł Woźny.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 4, s. 58-60
30. Przygotowanie wytrzymałościowe piłkarzy - tajemnice treningu wysokogórskiego / Krzysztof Mizera.// Lider. - 2008, nr 10, s. 10-11
31. Rozgrzewka - przygotowanie młodych piłkarzy do zajęć i zawodów / Robert Makuch.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 5, s. 33-42
32. Ruchomość kręgosłupa i częstość występowania przykurczów wybranych zespołów mięśni posturalnych u chłopców trenujących piłkę nożną / Małgorzata Grabara, Grzegorz Kołodziej, Marcin Wróbel.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2010, T. 54, z. 1, s. 27-36
33. Stałe fragmenty gry w ofensywie - tworzenie własnego systemu / Jakub Myszkorowski.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 1 (24), s. 26-29
34. Staż trenerski w kolebce futbolu - Plymouth Argyle Football Club / Jarosław Jabłoński.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 12 (23), s. 14-20
35. Trening jak mecz, czyli schematy piłkarskie dla współpracy zespołowej / Paweł Woźny.// Lider. - 2009, nr 1, s. 23-25
36. Trening kreatywny piłki nożnej : ćwiczenia rozwijające piłkarską kreatywność, fantazję i improwizację / Marcin Wróbel.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 1 (24), s. 10-13
37. Trening piłki nożnej na hali w okresie zimowym : przykłady organizacji jednostek treningowych / Marcin Wróbel.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 12 (23), s. 43-48
38. Utalentowane piłkarskie głowy : czynniki psychologiczne w selekcji młodych piłkarzy / Grzegorz Więclaw.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 9 (20), s. 33-39
39. "W drodze do Euro 2012" - rozszerzony program z wf ukierunkowany na piłkę nożną / Robert Makuch.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 10, s. 51-66

40. Wpływ uszkodzeń narządu słuchu u dzieci na poszczególne aspekty gry w piłkę nożną / Tomasz Bauza, Krystian Wochna.// Lider. - 2011, nr 6, s. 9-10

41. Zwinność i poruszanie się z piłką / Jerzy Talaga.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 5, s. (2)-(5)

## **X. PIŁKA RĘCZNA**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Metodyka nauczania techniki piłki ręcznej [Film] / scen. Lidia Walczyk. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 199? Sygn. Tmgv 1634
2. Piłka ręczna [Film] : doskonalenie gry w obronie na etapie juniora młodszego / scen. Włodzimierz Drygas, Bolesław Olejniczak ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1990. Sygn. Tmgv 1630
3. Piłka ręczna [Film] : nauczanie ataku pozycyjnego / scen. Janusz Czerwiński ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1991. Sygn. Tmgv 1629
4. Piłka ręczna [Film] : sprawność ukierunkowana / scen. Zenon Łakomy ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1990. Sygn. Tmgv 1631
5. Piłka ręczna [Film] : trening bramkarza / scen. Teresa Pecold ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1991. Sygn. Tmgv 1632
6. Piłka ręczna [Film] : trening siły mięśniowej / scen. Jerzy Eliaz ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1994. Sygn. Tmgv 1633

### **Książki**

1. Mini piłka ręczna / Zdzisław Zielonka. - Warszawa : Agencja Promo-Lider, 1994. Sygn. W 3051 br.

### **Artykuły z czasopism**

1. Doskonalenie gry obronnej - w piłce ręcznej / Konrad Schneider.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 11, s. 32-39
2. Gra bramkarza : w piłce ręcznej / Konrad Schneider.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 11, s. 37-41
3. Gry i zabawy przygotowujące do nauczania mini piłki ręcznej / Alfreda Dencikowska.// Lider. - 2011, nr 11/12, s. 36-38
4. Kształtowanie skoczności - w piłce ręcznej / Konrad Schneider.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 3, s. 28-30
5. Mini piłka ręczna : przykładowe osnovy lekcyjne / Bogusława Burlikowska, i in.// Nauczanie Początkowe. - 1992/1993, nr 1/2, s. 171-178

6. Organizacja aktywności ruchowej a miejsce piłki ręcznej wśród pozostałych dyscyplin sportowo - rekreacyjnych / Karol Görner i in.// Lider. - 2012, nr 4, s. 25-33

## **XI. PIŁKA SIATKOWA**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Mini siatkówka. Cz. 1 [Film] / scen. Krzysztof Felczak ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1994. Sygn. Tmgv 1624

2. Mini siatkówka. Cz. 2 [Film] / scen. Zbigniew Krzyżanowski ; reż. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1995. Sygn. Tmgv 1625

### **Książki**

1. Piłka siatkowa : techniczno-taktyczne przygotowanie do gry / Edward Superlak. - Wyd. 2. - Wrocław : Wydawnictwo BK, 2006. Sygn. W 62571

2. Piłka siatkowa w szkole : gimnazjum / Stanisław Zaborniak, Andrzej Kowal. - Starachowice : Helvetica, [2001]. Sygn. W 57497, W 57498

3. Piłka siatkowa w szkole : poradnik metodyczny / Piotr Wróblewski. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne SA, 2005. Sygn. W 3299 br.

### **Artykuły z czasopism**

1. Atmosfera interpersonalna w żeńskich zespołach piłki siatkowej / Edward Wlazło.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2009, T. 53, z. 4, s. 237-243

2. Doskonalenie odbicia piłki siatkowej - scenariusz lekcji / Stefan Staszewski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 5, s. 60-63

3. Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu piłki siatkowej / Waldemar Dobrowolski.// Lider. - 2006, nr 3, s. 27-28

4. Konspekt lekcji wychowania fizycznego z piłki siatkowej / Renata Migdał.// Lider. - 2007, nr 5, s. 15-16

5. Minisiatkówka / Krystyna Nowakowska.// Nauczanie Początkowe. - 1990/1991, nr 5, s. 113-119

6. Obrazowanie w piłce siatkowej / Paweł Woźny.// Lider. - 2011, nr 11/12, s. 29-31

7. Osobowościowe i społeczno-pedagogiczne uwarunkowania pracy trenerskiej w piłce siatkowej w ocenie zawodniczek grup młodzieżowych / Anna Bodasińska.// Kultura Fizyczna. - 2009, nr 1/2, s. 21-27

8. Piłka siatkowa : na siedząco / Ewa Puszczałowska-Lizis.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 9, s. 30-32

9. Piłka siatkowa w parku - "Park Volley" / Radek Ostrowski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 2, s. (13)-(16)
10. Planowanie szkolenia sportowego w piłce siatkowej / Dariusz Kielak.// Magazyn Trenera. - 2011, nr 11 (12), s. 15-21
11. Plantograficzna analiza wybranych parametrów budowy stóp młodych siatkarzy / Dorota Trzcńska, Piotr Tabor, Elżbieta Olszewska.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - T. 52, z. 4 (2008), s. 207-217
12. Postawa ciała dziewcząt trenujących siatkówkę / Małgorzata Grabara, Andrzej Hadzik.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2009, T. 53, z. 4, s. 211-221
13. Profil lipidowy surowicy u zawodników uprawiających wyczynowo różne dyscypliny sportu / Elżbieta Hubner-Woźniak, Marzena Małara, Zbigniew Prawecki.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2007, Z. 2, s. 75-79
14. Program szkolenia siatkarza : założenia do planu indywidualnego i planu przygotowania sprawnościowego / Dariusz Kielak.// Magazyn Trenera. - 2011, nr 12 (13), s. 32-33
15. Rodzinna siatkówka - sportowa zabawa dzieci i rodziców / Maria Brudnik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 3, s. 39-42
16. Ruchomość barku - u siatkarzy i osób nietrenujących / Paweł Lizis.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 9, s. 25-29
17. Siatkówka - sport dla wszystkich / Roman Kulgawczuk.// Lider. - 2010, nr 11, s. 11-15
18. Siatkówka na zajęciach szkolnych - duży wybór gier uproszczonych / Roman Kulgawczuk.// Lider. - 2011, nr 6, s. 21-25
19. Siatkówka plażowa - pomysł nie tylko na wakacje / Radosław Ostrowski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 6, s. 15-20
20. Siatkówka przyjazna dla każdego / Paweł Woźny.// Lider. - 2009, nr 7/8, s. 26-28
21. Siatkówka : przyjazna dla każdego / Paweł Woźny.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 2, s. 61-66
22. Trafność oceny skuteczności i efektywności gry w ataku na przykładzie zespołów Polskiej Ligi Siatkowej / Agnieszka Kosmol, Maciej Kosmol, Michał Kosmol.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2008, Z. 3, s. 149-154
23. Współpraca z psychologiem sportu w opinii siatkarek drużyn młodzieżowych / Wojciech Otrębski, Katarzyna Rutkowska.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2008, Z. 1, s. 31-37
24. Wychowawcza rola sportu na przykładzie piłki siatkowej uprawianej w gimnazjum / Anna Maszorek-Szymala.// Kultura Fizyczna. - 2010, nr 5/8, s. 25-28

25. Zabawy doskonalące elementy techniki gry w siatkówce / Anna Bodasińska.// Lider. - 2006, nr 3, s.30

26. Zmiany profilu lipidowego w surowicy zawodników piłki siatkowej w okresie startowym / Konrad Witek.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2009, T. 53, z. 3, s. 129-136

27. Zmiany wybranych zdolności motorycznych u siatkarek w rocznym cyklu szkoleniowym / Monika Lipińska.// Kultura Fizyczna. - 2011, nr 5/8, s. 33-36

## **XII. KOSZYKÓWKA**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Blaski i cienie koszykówki [Film] / real. Steve Rotfeld. - Gdańsk : AKME-FILM, 199?. Sygn. Tmgv 2591
2. Czas na mini koszykówkę [Film] / scen. Krzysztof Książek. - Kraków : Video P & N, 1994. Sygn. Tmgv 2748
3. Koszykówka [Film] / real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1993. Sygn. Tmgv 2779
4. Koszykówka. Cz. 1 [Film] / reż. Renzo Martinelli. - Warszawa : Impuls, 200?. Sygn. Tmgv 2777
5. Koszykówka. Cz. 2 [Film] / reż. Renzo Martinelli. - Warszawa : Impuls, 200?. Sygn. Tmgv 2778
6. Pierwsze kroki pod koszem. Kas. 1 [Film] / real. Mirosław Basaj, Mateusz Sośniak ; scen. Jacek Winnicki. - Warszawa : Ministerstwo Edukacji Narodowej, 1997. Sygn. Tmgv 865
7. Pierwsze kroki pod koszem. Kas. 2 [Film] / real. Mirosław Basaj, Mateusz Sośniak ; scen. Jacek Winnicki. - Warszawa : Ministerstwo Edukacji Narodowej, 1997. Sygn. Tmgv 866

### **Książki**

1. Mini koszykówka / Andrzej Rumiński. - Warszawa : Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego, 1988. W 1340 br., W 1341 br.
2. Nauczanie podstaw techniki i taktyki koszykówki : przewodnik do zajęć z koszykówki ze studentami kierunku nauczycielskiego / Tadeusz Dudziński. - Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego, 2004. W 60099

### **Artykuły z czasopism**

1. Doskonalenie umiejętności koszykarskich - scenariusz lekcji / Iwona Rondoś.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 5, s. 64-66

2. Gra obronna w koszykówce - krycie w strefie / Piotr Dębiński.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 1 (24), s. 14-16
3. Gry i zabawy w nauczaniu piłki koszykowej / Stanisław Kozłowski.// Lider. - 2011, nr 9, s. 22-27
4. Inteligencja emocjonalna - kobiet i mężczyzn grających w pierwszej lidze koszykówki / Kamila Budzyńska, Al.-Sudani.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 7, s. 28-31
5. Konspekt lekcji z piłki koszykowej / Małgorzata Magdans.// Lider. - 2008, nr 6, s. 27-28
6. Koordynacja u adeptów koszykówki / Piotr Dębiński, Agnieszka Głowacka.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 6 (19), s. 10-11
7. Koszykówka : propozycje rozgrzewki przed treningiem / Agnieszka Głowacka, Piotr Dębiński.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 4 (17), s. 30-31
8. Minikoszykówka : przykładowe osnovy lekcyjne / Beata Partyka, Zuzanna Gąsiorek.// Nauczanie Początkowe. - 1992/1993, nr 1/2, s. 178-185
9. Obrona w koszykówce - ruch zawodnika / Piotr Dębiński.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 2 (25), s. 38-39
10. Poprzez gry i zabawy do minikoszykówki / Katarzyna Dulnik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 3, s. (2)-(16)
11. Poprzez gry i zabawy do minikoszykówki (dokończenie) / Katarzyna Dulnik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 4, s. (2)-(4)
12. Propozycje zajęć z koszykówki / Teresa Zygmunt.// Lider. - 2009, nr 10, s. 28-29
13. Sam na sam z koszem : mentalne aspekty wykonania rzutów wolnych / Grzegorz Więclaw.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 5 (18), s. 18-21
14. Trening funkcjonalny w przygotowaniu motorycznym sportowców / Kazimierz Mikołajec, Remigiusz Rzepka.// Magazyn Trenera. - 2011, nr 12 (13), s. 19-23
15. Wychowawcze aspekty sędziowania - na przykładzie koszykówki / Konrad Lasocki.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 8, s. 33-36

### **XIII. PŁYWANIE**

#### **Zbiory audiowizualne**

1. Uczymy się pływać [Film] / [brak real.]. - Warszawa : ERBID, 19??. Sygn. Tmgv 2761

## **Książki**

1. Autorski zbiór zadań ruchowych w nauczaniu techniki pływania delfinem / Jan Krzysztof Jopkiewicz. - Bydgoszcz : Wydaw. Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, 2005. W 58880
2. Nauczanie pływania elementarnego : zasady bezpieczeństwa w wodzie i zachowania w pobliżu akwenów wodnych / Michał Fabisiak ; Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku. - Płock : "Novum", 2002. W 53370
3. Pływanie ratunkowe i udzielanie pomocy tonącemu / Mieczysław Witkowski. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1985.
4. Zabawy i rekreacja w wodzie / Andrzej Ostrowski. - Warszawa : Wydaw. Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2003. W 54871, W 54872, W 54873

## **Artykuły z czasopism**

1. Adaptacja psychomotoryczna - dzieci najmłodszych do środowiska wodnego / Ewa Dybińska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 10-13
2. Aquafitness-sport całego życia / Monika Mosakowska.// Kultura Fizyczna. - 2007, nr 1/2, s. 21-26
3. BHP - bezpieczeństwo i higiena... pływania / Marta Dmitruk.// Przyroda Polska. - 2006, nr 6, Natura i Zdrowie, s. 3
4. Cztery mity o pływaniu kraulem / Dawid Tatarczyk.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 1 (24), s. 30-34
5. Czy dzieci boją się wody : zależność od poziomu umiejętności pływackich / Michał Okuszek.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 10, s. 51-54
6. Ćwiczenia korekcyjne w wodzie : w okresie wstępnej adaptacji / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 7, s. 58-65
7. Doskonalenie pływania : z wykorzystaniem gier i zabaw ruchowych w wodzie / Dorota Chmielewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 59-62
8. Gimnastyka w wodzie : atrakcyjna forma rekreacji ruchowej / Ilona Pawlik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 12, s. 62-65
9. IX Ogólnopolskie Zawody Pływackie : studentów niepełnosprawnych w Poznaniu / Danuta Palica.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 8, s. 33-34



10. Jak oswoić sześciolatki z wodą? / Adam Szopa.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2001, nr 7, s. 420-422
11. Jakość przekazu informacji - w kształtowaniu bezpiecznych i higienicznych zachowań w wodzie / Marcin Kaca, Ewa Dybińska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 14-20
12. Jogging w wodzie głębokiej - z elementami ćwiczeń w celu korekcji wad postawy / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 21-24
13. Kontuzje, urazy i schorzenia spowodowane pływaniem : zapobieganie ich powstawaniu / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 8, s. 16-20
14. Korekcja wad postawy - w formie aquagimnastyki / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 25-33
15. Kurs nauczania pływania niemowląt : trzydzieści lekcji / Zofia Krawczyk, Jacek Krawczyk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 10, s. 52-80
16. Lęk przed wodą oraz poziom umiejętności pływania dzieci szkół podstawowych w Lublinie / Michał Okuszek.// Lider. - 2006, nr 6, s. 13-15
17. Ludzie delfiny / Barbara Wons.// Przyroda Polska. - 2013, nr 5, dod. Natura i Zdrowie nr 5, s. 4-5
18. Ławeczki pływackie : pomoc w nauczaniu elementów techniki pływania / Roman Otto, Elżbieta Otto, Bartłomiej Kargulewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 3, s. 63-66
19. Nasze wyprawy na pływalnię / Katarzyna Nowicka, Grażyna Podzorska.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2002, nr 2, s. 104-105
20. Nauczanie koordynacji ruchów ramion i nóg w kraulu na grzbiecie / Iwona Kohut-Sadza.// Lider. - 2008, nr 9, s. 30
21. Nurkowanie swobodne - ekstremalna forma rekreacji / Andrzej Dąbrowski, Jacek Korneluk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 7, s. 9-14
22. Opanowywanie lęku przed wodą w procesie nauki elementarnego pływania dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym / Marcin Hawrylak.// Rewalidacja. - 2007, nr 2(22), s. 65-68

23. Organizacja miejsca i przyborów : przy prowadzeniu gier rekreacyjnych na pływalni / Roman Otto, Elżbieta Otto, Bartłomiej Kargulewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 1, s. 52-56
24. Pływaj ze mną - jak beztrudnie oswajać z wodą / Elżbieta Otto, Bartłomiej Kargulewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 7, s. 35-38
25. Pływanie dzieci / Paweł Różański.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2003, nr 3, s. 169-172
26. Pływanie już w przedszkolu / Alina Bartczak.// Wychowanie w Przedszkolu. - 1998, nr 5, s. 369-370
27. Pływanie korekcyjne - ćwiczenia korekcyjne z nauką pływania i rekreacji w wodzie dla klas I-III szkoły podstawowej : program autorski / Alicja Kowalska, Iwona Kwiatek.// Lider. - 2007, nr 5, s. 24-30
28. Pływanie przedszkolaków / Paweł Różański.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2002, nr 2, s. 91-95
29. Pływanie użytkowe - w szkoleniach ekstremalnych / Paweł Różański.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 6, s. 23-28
30. Podwodna przygoda / Barbara Wons.// Przyroda Polska, - 2011, nr 7, dod. Natura i Zdrowie nr 7, s. 4
31. Polscy pływacy w USA czyli jak się trenuje za wielką wodą / Dawid Tatarczyk.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 2 (15), s. 16-19
32. Problem lęku przed wodą - w nauczaniu pływania dzieci w wieku 7-9 lat / Małgorzata Stachowicz, Anna Łyczko.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 7, s. 30-33
33. Program nauki i doskonalenia pływania - przykładowa propozycja realizacji cykl 19 godzinny / Paweł Woźny.// Lider. - 2010, nr 3, s. 27-30
34. Program pływania dla klas I-III gimnazjum / Mieczysława Januchowska, Agata Wierzbowska, Renata Wojtakajtis.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 3, s. (9)-(16)
35. Rekin sportu - "gruboskórni" pływacy / Berenika Dąbrowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 34-35
36. Rekreacja w wodzie nie tylko na ładną pogodę.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 5, s. 39-44

37. Spalaj się w pływaniu / Krystyna Forowicz.// Przyroda Polska. - 2007, nr 8, dod. Natura i Zdrowie, s. 4
38. Sprawność pływacka młodzieży szkolnej pływającej rekreacyjnie / Michał Obukowicz i in.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2012, T. 56, z. 2, s. 119-123
39. Tratwy, fajki i inne atrakcje - na lekcji pływania / Grzegorz Bielec, Paweł Klajman.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 11, s. 52-54
40. Wykorzystanie podwodnej platformy w nauczaniu skoku startowego / Roman Otto, Elżbieta Otto, Bartłomiej Kargulewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 8/9, s. (13)-(16)
41. Wytrzymałość beztlenowa młodych pływaków w wieku 12 lat / Małgorzata Stachowicz, Katarzyna Milde, Marcin Janik.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2011, T. 55, z. 4, s. 237-244
42. Z rodzicami na basen / Elżbieta Ziarkiewicz, Teresa Kordowska.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2002, nr 2, s. 105-106
43. Zabawy w wodzie głębokiej dla dzieci na początkowym etapie nauki pływania / Grzegorz Bielec, Paweł Klajman.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 2, s. 6-9
44. Zadania imitacyjne : w metodzie nauczania skoku startowego / Roman Otto, Elżbieta Otto, Bartłomiej Kargulewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 1, s. 52-60
45. Zależność między doświadczaniem stanu flow a czynnikami osobowości, poczuciem kontroli i motywacją osiągnięć u pływaków / Mirosław Mikicin.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2007, Z. 4, s. 315-322
46. Zanurz się i popatrz - nowe techniki obserwacji ćwiczących na pływalni / Otto Roman, Otto Elżbieta, Kargulewicz Bartłomiej.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 36-41
47. Zastosowanie metody opowieści ruchowej w początkowym etapie osvajania z wodą. Cz. 1, Nauczanie zanurzania twarzy do wody / Katarzyna Antosiak-Cyrak, Tomasz Buczyński.// Lider. - 2009, nr 2, s. 14-15
48. Zawody pływackie - studentów niepełnosprawnych / Danuta Palica.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 8, s. 20-21

## **XIV. LEKKOATLETYKA**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Lekkoatletyka - biegi. Cz. 1 [Film] : kształtowanie wytrzymałości biegowej / scen. Hans Katzenbogner. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 1619
2. Lekkoatletyka - biegi. Cz. 2 [Film] : biegi krótkie, sztafety, biegi przez płotki / scen. Hans Katzenbogner. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 1620
3. Lekkoatletyka na wesoło. Cz. 3 [Film] : rzuty / scen. Hans Katzenbogner. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 1621
4. Lekkoatletyka na wesoło. Cz. 4 [Film] : skoki / scen. Hans Katzenbogner. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 1622
5. Lekkoatletyka w szkole [Film] : biegi, skoki, rzuty / scen. Hans Katzenbogner. - Warszawa : Telewizja Polska S.A., 19??. Sygn. Tmgv 1623

### **Książki**

1. Bieg na orientację / Bretislav Koc ; tł. [z czes.] Andrzej Pasionek. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1985. Sygn. W 36227
2. Chi Running : rewolucja w bieganiu / Danny Dreyer, Katherine Dreyer ; przekł. Filip Zubczewski. - Warszawa : Buk Rower, 2008. Sygn. W 63869
3. Lekkoatletyka : technika, metodyka, trening / [kom. red. Jan Mulak przewodn. et al.]. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1982. Sygn. W 29271
4. Lekkoatletyka : zbiór ćwiczeń ogólnych i specjalnych / Zygmunt Szelest, Seweryn Sulisz. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1985. Sygn. W 36030, W 36031
5. Lekkoatletyka dla najmłodszych / Seweryn Sulisz. - Warszawa : Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego, [1997]. Sygn. W 3052 br.
6. Lekkoatletyka w szkole podstawowej / Janusz Iskra, Anna Walaszczyk, Bartłomiej Szade ; ( pod red. Janusza Iskry) ; Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach. - Wyd. 2. - Katowice : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2004. Sygn. W 62524
7. Lekkoatletyka w szkolnym klubie sportowym / Seweryn Sulisz. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1988. Sygn. W 41442

### **Artykuły z czasopism**

1. Analiza poziomu motoryki dziewcząt i chłopców na przykładzie czwórbojów lekkoatletycznych : badania własne / Robert Truchan.// Lider. - 2008, nr 10, s. 15-17

2. Biegać każdy może / Adam Cichosz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 9, s. 4-8
3. Biegi długodystansowe jako rekreacyjna forma aktywności ruchowej / Wojciech Ratkowski, Krzysztof Prusik, Marek Napierała.// Kultura Fizyczna. - 2011, nr 1/4, s. 26-33
4. Duża zabawa biegowa / Władysław Janowiec.// Lider. - 2008, nr 3, s. 27-28
5. Gry i zabawy lekkoatletyczne / Dariusz Adamczyk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 6, s. 24-25
6. Gry i zabawy w nauczaniu i doskonaleniu elementów lekkoatletycznych / Jakub Jelonek.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 9 (20), s. 42-46
7. Jak kontrolować formę zawodników : środki kontroli w treningu lekkoatletycznym / Jakub Jelonek.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 5 (18), s. 39-43
8. Jak znaleźć przyszłych mistrzów? : dobór i selekcja do lekkiej atletyki / Jakub Jelonek.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 6 (19), s. 19-22
9. Jogging na lekcji wychowania fizycznego / Paweł Gąsior.// Lider. - 2007, nr 10, s. 30
10. Lekcja z mistrzem - przekazywanie pałeczki sztafetowej / Dariusz Adamczyk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 7, s. 58-61
11. Lekkoatletyczne ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem urządzeń i sprzętu sportowego / Zygmunt Michalski.// Lider. - 2011, nr 2, s. 8-10
12. Lekkoatletyka - sędziowanie wybranych biegów i skoków / Maria Długosielska, Piotr Wielogórski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 4, s. 22-25
13. Lekkoatletyka : szkolenie biegaczy / Jakub Jelonek.// Magazyn Trenera. - 2011, nr 12 (13), s. 24-28
14. Marsz z kijkami- już sport czy tylko moda? / Danuta Straszyńska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 2, s. (2)-(6)
15. Metoda Jacka Danielsa / Jakub Jelonek.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 5 (28), s. 25-29
16. Nordic Walking - zdrowo i na sportowo! / Dorota Kamień.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 11/12, s. 58-64
17. Obiektywizacja oceny - sprawności lekkoatletycznej / Robert Jaszczuk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 2, s. 28-31
18. Podstawowe zasady bezpieczeństwa - w biegach / Dorota Kamień.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 10, s. 34-38
19. Propozycje gier i zabaw lekkoatletycznych - w okresie letnio-wakacyjnym Marek Kulik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 6, s. 20-23

20. Rzuty zamachowe : zabawowe metody nauczania z użyciem różnorodnych przyborów / Rafał Tataruch i in.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 10, s. 19-26
21. Skok w dal / Piotr Bora.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 11, s. 19-26
22. Skok wzwyż : historia, technika, nauczanie / Piotr Bora.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 9, s. 19-26
23. Skuteczność programów treningu szybkości z użyciem biegów między listwami / Beata Makaruk, Hubert Makaruk, Tomasz Sacewicz.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2009, T. 53, z. 3, s. 167-172
24. Stan aktywności fizycznej i specyfika treningu osób uprawiających rekreacyjnie bieganie długodystansowe / Krzysztof Prusik i in.// Kultura Fizyczna. - 2011, nr 1/4, s. 14-18
25. Start niski : dla początkujących / Dariusz Adamczyk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 41-44
26. Trening i aktywność fizyczna : amatorów biegania / Dorota Kamień.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 3, s. 37-42
27. Urazowość zawodników w lekkoatletyce - reprezentujących wysoki poziom sportowy / Ewelina Wilk, Krzysztof Augustyn.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 5, s. 25-30
28. W kontakcie z naturą : program biegów przełajowych dla szkół / Jan Panzer.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 8, s. 38-40
29. Wiek mistrzostwa sportowego w biegu na 400 m przez płotki / Jakub Adamczyk, Ilona Debrzak-Adamczyk.// Kultura Fizyczna. - 2010, nr 5/8, s. 10-15
30. Wykorzystanie nordic walking w lekkoatletyce / Dorota Kamień.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 5, s. (10)-(12)
31. Zimowy trening lekkiej atletyki - propozycje ćwiczeń na świeżym powietrzu / Jakub Jelonek.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 1 (24), s. 22-25
32. Znaczenie techniki w biegach krótkich / Ewa Brzozowska.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 3 (26), s. 14-19

## **XV. GIMNASTYKA SPOTROWA I AKROBACYKA. GIMNASTYKA KOREKCYJNA. AREOBIC. TANIEC**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Aerobic [Film] / scen. Żywilla Brańska. - Warszawa : Impuls, 199?. Sygn. Tmgv 1616, Tmgv 2727
2. Aerobic dance z Suzanne Cox [DVD] / reż. David Morgan. - Warszawa : Mayfly Sp z o.o., [2005]. Sygn. DVD 826

3. Aerobic stretch z Suzanne Cox [DVD] / reż. David Morgan. - Warszawa : Mayfly Sp. z o.o., cop. 2005. Sygn. DVD 137
4. Aerobic TBC (Total Body Condition) [DVD] / reż. David Morgan. - Warszawa : Mayfly Sp. z o.o., cop. 2005. Sygn. DVD 138
5. Atrakcyjny wielofunkcyjny zestaw ćwiczeń na ławeczkach, drabinkach i drążkach [Film] / scen. Zoltan Szentgyorgii [et al.]. - Warszawa : Impuls, 200?. Sygn. Tmgv 2731
6. Callanetics z Mariolą Bojarską [Film] / scen. Mariola Bojarska ; real. Barbara Kędzierska [et al.]. - Gdynia : Elgaz, 19??. Sygn. Tmgv 2732
7. Cindy Crawford - Kształtuj swoje ciało [DVD] = Cindy Crawford Shape Your Body Workout / reż. Peter Care ; real. Cindy Crawford, Andrew Greenberg. - Warszawa : Cass Film Entertainment Group, 200?. Sygn. DVD 1556
8. Ćwiczenia kardio na zdrowe serce [DVD] / reż. Cal Pozo. - Warszawa : S.D.T.- Film s.j., [200?]. Sygn. DVD 135
9. Ćwiczenia stymulująco-kompensacyjne z ławeczkami [Film] / oprac. Ryszard Jezierski, Elżbieta Jezierska. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 2733
10. Ćwiczenia w rytmach Latino [DVD] / reż. i real. Andy Pratt. - Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., 2006. Sygn. DVD 1566
11. Ćwiczenia wad postawy - Joe instruktor [DVD] : dla zdrowia naszych dzieci zestawy ćwiczeń na skoliozy i płaskostopie, ćwiczenia profilaktyczno-zapobiegawcze dla dzieci / Piotr Pasiński. - Świlcza : L.K. Avalon, cop. 2003. Sygn. DVD 633
12. Eurobic [Film] / scen. i prow. Hanna Kubiszyn. - Warszawa : Impuls, 200?. Sygn. Tmgv 2728
13. Fitness w parze [DVD] : poziom podstawowy / scen. i reż. Charles Nathan. - Warszawa : Epelpol Entertainment, [2009]. Sygn. DVD 1567
14. Fitness w parze [DVD] : poziom średnio zaawansowany / scen. i reż. Charles Nathan. - Warszawa : Epelpol Entertainment, [2009]. Sygn. DVD 1568
15. Fitness w parze [DVD] : poziom zaawansowany / scen. i reż. Charles Nathan. - Warszawa : Epelpol Entertainment, [2009]. Sygn. DVD 1569
16. Gimnastyka dziewcząt i chłopców [Film] / scen. i komentarz Janusz Poniewski ; real. i zdj. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : Polska Agencja Promocji Turystyki, 1998. . Sygn. Tmgv 2760
17. Gimnastyka korekcyjna [DVD] / scen. Sławomir Owczarek, Jan Klimm ; reż. Jan Klimm. - Warszawa : SFE "Nauka", 198?. Sygn. DVD 1149
18. Gimnastyka korekcyjna dla dzieci [Film]. - Warszawa : Agencja Filmu i Reklamy "Alliance", 199?. Sygn. Tmgv 454

19. Hip-hop [Film] : warsztaty taneczne dla "absolutnie" początkujących / scen. i prowadzenie Evelyn Erlitz-Lanegger. - Warszawa : Impuls, 2002. Sygn. Tmgv 2772
20. Hip-Hopowe wibracje [DVD] / reż. i real. Andy Pratt. - Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., 2006. Sygn. DVD 1565
21. Ja chcę mieć taki brzuch! [DVD] / reż. Andrea Ambandos. - Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., [2004]. Sygn. DVD 833
22. Ja chcę mieć takie ciało! [DVD] / reż. Andrea Ambandos. - Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., [2004]. Sygn. DVD 834
23. Ja chcę mieć takie pośladki! [DVD] / reż. Andrea Ambandos. - Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., [2004?]. Sygn. DVD 835 DVD 835
24. Ja chcę mieć takie ramiona! [DVD] / reż. Andrea Ambandos. - Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., [2004]. Sygn. DVD 836
25. Jazz gimnastyka [Film] / scen. Evelyn Erlitz-Lanegger. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 2735
26. Jazzowa gimnastyka taneczna [Film] / oprac. Danuta Radwańska. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 2736
27. Jestem w formie [DVD] : rzeźbienie / reż. i real. Andrea Ambandos. - Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., [2004]. Sygn. DVD 1559
28. Jestem w formie [DVD] : spalanie / reż. i real. Andrea Ambandos. - Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o. [2004]. Sygn. DVD 1560
29. Joga dance [DVD] / reż. David Morgan. - Warszawa : Mayfly Sp. z o.o., [2004]. Sygn. DVD 831
30. Kinezyjologia edukacyjna [Film] / scen. Joanna Zwoleńska. - Warszawa : Kined, 200?. Sygn. Tmgv 2554
31. Kinezyjologiczne nutki [Dok. dżw.] : piosenki ułatwiające i uprzyjemniające ćwiczenia kinezyjologii edukacyjnej / teksty piosenek Anna Zwoleńska, Joanna Zwoleńska, Katarzyna Zwoleńska, Lech Zwoleński ; muz. Jurek Łacki. - Warszawa : Kined, [2004]. Sygn. Tk 594
32. Lekcja tańca klasycznego [Film] / scen. Elżbieta Jaroń ; real. Marek Wortman. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 19??. Sygn. Tmgv 2741
33. Mini akrobatyka sportowa chłopców [Film] / scen. Konrad Zieliński ; reż. Gizela Zielińska. - Warszawa : Impuls, 2005. Sygn. Tmgv 2729
34. Mini akrobatyka sportowa dziewcząt [Film] / scen. Grażyna Markiewicz ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : Adar-Video, 200? Sygn. Tmgv 2730



35. Niekonwencjonalne formy ruchu z nietypowymi przyborami [Film] / scen. Evelyn Erlitz-Lanegger. - Warszawa : Impuls, 2002. Sygn. Tmgv 2783
36. Nowoczesne formy ćwiczeń gimnastycznych z przyborami i muzyką [Film]. - Warszawa : Impuls, 1992. Sygn. Tmgv 2784
37. Pilates [DVD] : ćwiczenia na płaski brzuch, szczupłą talię, wzmocnienie mięśni pleców / scen. Lucy Knight, Rod Rodrigo ; reż. Ken Gray. - Warszawa : Mayfly Sp. z o.o., [2005]. Sygn. DVD 827
38. Pilates Fit [DVD] / reż. David Morgan. - USA : IMC Vision, 2001. Warszawa : Mayfly Sp. z o.o., [2005]. Sygn. DVD 828
39. Pilates z piłką [DVD] / reż. Ken Gray. - Warszawa : Mayfly Sp. z o.o., [2005]. Sygn. DVD 829
40. Podstawy gimnastyki artystycznej [Film] / scen. Maria Mrozińska, Joanna Pęgowska ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1994. Sygn. Tmgv 1618, Tmgv 2785
41. Profilaktyka wad postawy dla dzieci w wieku od 3 do 7 lat [Film] / scen. Sławomir Owczarek. - Warszawa : Ognisko TKKF "Starówka", 19??. Sygn. Tmgv 2734
42. Przez taniec do zdrowia [DVD] / reż. Cal Pozo. - Warszawa : S.D.T.- Film s.j., [200?]. Sygn. DVD 136
43. Radosny ruch [Film] : gimnastyka rekreacyjno-terapeutyczna / [brak realiz.]. - Warszawa : Impuls, 19?? Sygn. Tmgv 2745
44. Rytm - Muzyka - Taniec [Film] : różne formy ruchowo-taneczne : materiał metodyczny dla nauczycieli wychowania fizycznego / real. Grażyna Pleban. - Rzeszów : Wojewódzki Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, 2001. Sygn. Tmgv 2780
45. Skacz, walcz i spalaj kalorie... [DVD] / prowadzenie Tracey Mallet ; reż. Cal Pozo. - Warszawa : SDT Film, [2005]. Sygn. DVD 832
46. Step aerobic [Film] / prowadzenie Erik Woll. - Warszawa : Impuls, 199?. Sygn. Tmgv 2746
47. Step aerobic [Film] / prowadzenie Patrycja Adaszewska-Pałasz, Martina Flamen, Chris Harvey. - Warszawa : Impuls, 199?. Sygn. Tmgv 2747
48. Step i ćwiczenia mięśni brzucha [Film] / reż. Robert Loudin. - Warszawa : Warner Bros Poland Sp. z o.o., 2001. Sygn. Tmgv 2593
49. Ulubione ćwiczenia wyszczuplające Jane Fondy [Film] / reż. Mark Galanty, Mark Galanty. - Warszawa : Warner Bros Poland Sp. z o.o., 199?. Sygn. Tmgv 2594
50. Wesołe układy rytmiczno-taneczne i gimnastyczne z muzyką i przyborami. Cz. 1 [Film] / oprac. Danuta Radwańska. - Warszawa : Impuls, 19??. Sygn. Tmgv 2763

51. Wesołe układy rytmiczno-taneczne i gimnastyczne z muzyką i przyborami. Cz. 2 [Film] / oprac. Danuta Radwańska. - Warszawa : Impuls, 19???. Sygn. Tmgv 2764

52. Zastosowanie gimnastyki korekcyjnej w profilaktyce i usuwaniu wad postawy. Kas. 1 [Film] / scen. Lech Wysocki ; real. Jerzy Gębacki. - Gdańsk : Akademicka Telewizja Edukacyjna, 1996. Sygn. Tmgv 2765

53. Zastosowanie gimnastyki korekcyjnej w profilaktyce i usuwaniu wad postawy. Kas. 2 [Film] / scen. Lech Wysocki ; real. Jerzy Gębacki. - Gdańsk : Akademicka Telewizja Edukacyjna, 1996. Sygn. Tmgv 2766

54. Zatańcz z nami [DVD] : kurs tańca dla dzieci i dorosłych / prowadzenie Szymon Sabatowicz, Natalia Krzysztoń, Mateusz Głowa, Adrianna Piechówka. - Gdańsk : Aidem Media, 2007. Sygn. DVD 632

### **Książki**

1. Atlas ćwiczeń korekcyjnych / Sławomir Owczarek. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1998. Sygn. P 48058

2. Ćwiczymy w domu : ja i moje niepełnosprawne dziecko / Vlasta Karásková ; przekł. Andrzej Urban. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007. Sygn. W 58503, W 59166, W 59167

3. Gimnastyka - zdrowie i sprawność : podręcznik dla studiujących wf i nauczycieli wf a także dla wszystkich dbających o sylwetkę, sprawność i zdrowie / Ryszard Jeziński. - Wrocław : Wydawnictwo Arkot, 2009. Sygn. W 65687

4. Gimnastyka : teoria i metodyka / Ryszard Jeziński, Anna Rybicka. - [Wyd. 3]. - Wrocław : Wydaw. AWF, 1996. Sygn. W 56174

5. Gimnastyka korekcyjna dla dzieci 6-10-letnich : poradnik dla nauczycieli i kadry kierowniczej oświaty / Maria Kutzner-Kozińska, Kazimiera Właźnik. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1988. Sygn. W 42381, W 40521, W 40522, W 40523, W 40524, W 40525

6. Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna w szkole / Jerzy Kołodziej, Krzysztof Kołodziej, Irena Momola. - Rzeszów : "Fosze", 1998. Sygn. W 45926

7. Gimnastyka podstawowa : słownictwo - systematyka / Ludomir Mazurek. - Wyd. 2 popr. - Warszawa : Sport i Turystyka, 1971. Sygn. W 19142, W 14859

8. Gimnastyka przedszkolaka / Sławomir Owczarek. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, cop. 2001. Sygn. W 50820

9. Gimnastyka przedszkolaka / Sławomir Owczarek. - Wyd. 5 zm. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2007. Sygn. W 62318

10. Ja też mogę być sprawna! : informacje dla dziewcząt z zespołem Turnera, rodziców, nauczycieli i lekarzy oraz wskazówki do ćwiczeń usprawniających : praca zbiorowa / pod red. Romualda Stupnickiego ; oprac. zespół w składzie Katarzyna Milde [et al.] ; Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. - Warszawa : Akademia Wychowania Fizycznego, 2005. Sygn. W 62495

11. Konspekty zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : konspekty zajęć / Alicja Romanowska. - Płock : Wydawnictwo KOREPETYTOR, 2000. Sygn. W 51393

12. Korekcja wad postawy / Maria Kutzner-Kozińska. - Wyd. 2 uzup. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1986. Sygn. W 38883, W 38884, W 38885, W 38886

13. Muzyka w gimnastyce / Andrzej Arcimowicz. - Poznań : AWF, 2001. Sygn. W 54584, W 58590

14. Postawa ciała, jej wady i korekcja / Jerzy Kołodziej, Krzysztof Kołodziej, Irena Momola. - Rzeszów : "Fosze", 2004. Sygn. W 54588

15. Przewodnik ćwiczeń gimnastycznych : od A do Z / Józef Kocjasz. - Warszawa : Wydaw. "Czasopisma Wojskowe, 1984. Sygn. W 35846

16. Wady postawy i stóp u dzieci / Maria Borkowska, Izabela Gellesta-Mac. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2009. Sygn. W 65887

17. Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej / Marian Bondarowicz, Sławomir Owczarek. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1997. Sygn. W 46794

### **Artykuły z czasopism**

1. Aerobik - atrakcyjna forma rekreacji / Ilona Chodorowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 10, s. 38-39

2. Akrobatyka sportowa : w szkole / Marzena Kurzak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 2, s. 52-60

3. Akrobatyka sportowa w szkole : sposób na trudne warunki / Ewa Rogowicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 63-66

4. Aquafitness-sport całego życia / Monika Mosakowska.// Kultura Fizyczna. - 2007, nr 1/2, s. 21-26

5. Atlas ćwiczeń - scenariusze zajęć z gimnastyki korekcyjnej / Robert Makuch.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 3, s. 34-42

6. Ćwiczenia gimnastyczne zawsze ważne / Kazimierz Cybulski.// Lider. - 2006, nr 2, s. 24-27

7. Ćwiczenia i zabawy przy muzyce w gimnastyce korekcyjnej / Beata Dencikowska.// Lider. - 2011, nr 2, s. 22-23

8. Ćwiczenia korekcyjne dzieci ze zwiększonym przodopochyleniem miednicy / Sławomir Grzegorzczak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 1, s. (9)-(11)
9. Ćwiczenia korekcyjne przeciw plecom okrągłym z elementami korekcji stóp / Zofia Skrzypczak.// Nauczanie Początkowe. - 2001/2002, nr 2, s.12-15
10. Ćwiczenia korekcyjne w wodzie : w okresie wstępnej adaptacji / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 7, s. 58-65
11. Ćwiczenia korygujące wady postawy. Gdy dziecko ma płaskie stopy, okrągłe lub płaskie plecy albo skoliozę / Marianna Białek, Ewelina Białek.// Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2012, nr 4, s. 57-59
12. Ćwiczenia mięśni posturalnych oraz śródlekiyjne - zapobiegające i kompensujące skutki przeciążonych tornistrów / Alicja Romanowska, Marcin Uciński.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 7, s. 20-29
13. Ćwiczenia profilaktyczno-kompensacyjne dla dzieci w wieku szkolnym : oparte na systemie ćwiczeń hatha jogi / Małgorzata Grabara, Joanna Górna, Janusz Szopa.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 12, s. 56-61
14. Ćwiczenia przeciwwskazane dla dzieci z wadami postawy ciała / Sławomir Owczarek.// Lider. - 2012, nr 4, s. 11-18
15. Ćwiczenia siłowe w procesie kształtowania sprawności motorycznej dzieci i młodzieży / Tadeusz Stefaniak, Anita Stefaniak, Dariusz Harmaciński.// Lider. - 2010, nr 4, s. 25-26
16. Ćwiczenia stosowane w gimnastyce korekcyjnej.// Nauczanie Początkowe. - 1991/1992, nr 2, s. 102-108
17. Ćwiczenia stosowane w gimnastyce korekcyjnej.// Nauczanie Początkowe. - 1991/1992, nr 3/4, s. 151-163
18. Ćwiczenia symetryczne - u dziecka z bocznym skrzywieniem kręgosłupa / Dariusz Czaprowski, Agnieszka Kędra.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 2, s. 21-25
19. Ćwiczenia śródlekiyjne są potrzebne / Danuta Umiastowska, Alicja Frycz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 1, s. 33-38
20. Ćwiczenia w parach dla pleców okrągło-wklęsłych / Renata Gruca.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 1, s. (13)-(15)
21. Ćwiczenia w parach z hula-hopem / Andrzej Piecha.// Lider. - 2010, nr 2, s. 22-23
22. Ćwiczenia właściwe i niewłaściwe w korekcji płaskostopia / Wirginia Cytowicz-Karpiłowska, Bohdan Karpiłowski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 8/9, s. 14-17

23. Dla zdrowia i sprawności : styl życia oraz programy treningu / Jan Harasymowicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 12, 4-9
24. Dostosowanie ćwiczeń do wieku dzieci w wychowaniu fizycznym i korektywie / Dorota Trzcińska.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2000, nr 1, s. 27-28, 37-38
25. Drążek gimnastyczny / Paweł Woźny.// Lider. - 2009, nr 10, s. 15-16
26. Forma zabawowa - sposób na uatrakcyjnienie zajęć korekcyjnych / Józef Hanus.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 8, s. 22-30
27. Gimnastyka artystyczna - praca z młodą zawodniczką / Agnieszka Zajac.// Magazyn Trenera. - 2013, nr 4 (27), s. 446-49
28. Gimnastyka artystyczna : w programie wychowania fizycznego dzieci i młodzieży / Jolanta Piotrkowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 10, s. 22-27
29. Gimnastyka korekcyjna / Bożena Cymerys.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 9, s. 49-51
30. Gimnastyka korekcyjna / Jacek Wilczyński.// Nauczanie Początkowe. - 1995/1996, nr 1, s. 115-122
31. Gimnastyka korekcyjna na wesoło / Iwona Hnat.// Lider. - 2006, nr 9, s. 24-25
32. Gimnastyka korekcyjna w bocznych skrzywieniach kręgosłupa leczy czy szkodzi? / Sławomir Owczarek.// Lider. - 2010, nr 7/8, s. 13-16
33. Gimnastyka korekcyjna w przedszkolnej edukacji / Dorota Trzcińska.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2003, nr 3, s. 143-146
34. Gimnastyka korekcyjna w przedszkolu / Joanna Przybylska.// Wychowanie w Przedszkolu. - 1997, nr 3, s. 171-173
35. Gimnastyka korekcyjno - kompensacyjna w szkole / Agnieszka Mielczarek.// Lider. - 2006, nr 11, s. 23-25
36. Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna / Małgorzata Tomasiak.// Życie Szkoły. - 2007, nr 9, s. 30-36
37. Gimnastyka śródlekcyjna - ćwicząc umysł, pamiętaj o ćwiczeniu ciała / Maria Brudnik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 9, s. 24-29
38. Gimnastyka śródlekcyjna - ćwicząc umysł, pamiętaj o ćwiczeniu ciała. Cz. 2 / Maria Brudnik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 7, s. 40-42
39. Gimnastyka twórcza Labana - pomysłem na lekcję wychowania fizycznego / Agnieszka Kurek-Paszczuk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 1, s. 34-42

40. Gimnastyka twórcza Rudolfa Labana / Barbara Jarzyńska, Katarzyna Melania Merchel.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 4, s. 38-39
41. Gimnastyka w wodzie : atrakcyjna forma rekreacji ruchowej / Ilona Pawlik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 12, s. 62-65
42. Indywidualizacja ćwiczeń korekcyjnych : na lekcji wf dla dzieci z wadami postawy / Izabela Zając-Gawlak, Sabina Krzych, Paweł Kowalski.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 3, s. 13-16
43. Jak pisać konspekty z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej / Dorota Miałkowska.// Lider. - 2006, nr 5, s. 24-25
44. Joga : naprzeciw treningowej rutynie / Jakub Jelonek.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 11 (22), s. 41-47
45. Joga uzdrawia duszę i ciało / Danuta Palica.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 10, s. 36-42
46. Joga w wychowaniu fizycznym / Danuta Palica.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 4, s. 16-18
47. Jogging w wodzie głębokiej - z elementami ćwiczeń w celu korekcji wad postawy / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 21-24
48. Kilka uwag o kształtowaniu postawy ciała / Piotr Winczewski.// Życie Szkoły. - 2012, nr 2, s. 6-10
49. Konspekt lekcji ćwiczeń korekcyjnych dla klatki piersiowej lejkowatej / Adam Jurczak, Teresa Mucha.// Lider. - 2012, nr 4, s. 34-42
50. Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej / Celina Gerlach-Siwiec.// Lider. - 2006, nr 4, s. 21-22
51. Konspekt lekcji z gimnastyki / Paweł Laszuk.// Lider. - 2009, nr 6, s. 25
52. Konspekt zajęć korekcyjno-kompensacyjnych wada postawy -- wady mieszane : temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe nordic walking / Marta Łazar.// Lider. - 2010, nr 2, s. 29-30
53. Konspekty lekcji gimnastyki. Dziewczęta. Technikum klasa IV / Sławomir Wcisło.// Lider. - 2009, nr 7/8, s. 29-30
54. Korekcja pleców płaskich - wybrane ćwiczenia / Bożena Kochanowicz, Anna Wróblewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 5, s. 9-15
55. Korekcja wad postawy - w formie aquagimnastyki / Izabella Gedl-Pieprzycka, Alicja Kisielewska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 25-33

56. Korekcja wad postawy / Maria Kutzner-Kozińska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i
57. Korektywa w przedszkolu - prawdy i mity / Aneta Dąbek, Janusz Domaniecki.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 5, s. 36-38
58. Korygowanie wad pleców / Teresa Dzik.// Nauczanie Początkowe. - 2001/2002, nr 2, s.10-11
59. Kształtowanie nawyku utrzymania prawidłowej postawy ciała : scenariusz zajęć gimnastyki korekcyjnej w klasie II / Ewa Dychus.// Nauczanie Początkowe. - 2005/2006, nr 2, s. 71-74
60. Lekcja gimnastyki - ćwiczenia kształtujące gibkość / Joanna Paternek.// Lider. - 2006, nr 5, s. 11-12
61. Ławka gimnastyczna : 100 zadań dla aktywnych / Paweł Woźny.// Lider. - 2008, nr 10, s. 20-21
62. Metodyka zajęć Tai Chi z osobami starszymi / Monika Sufinowicz, Renata Śleboda, Janusz Maciaszek i 3 in.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 2, s. 38-41
63. Mini gry sportowe w gimnastyce korekcyjnej / Irena Momola, Dariusz Mucha, Lucyna Dudek.// Lider. - 2008, nr 12, s. 20-23
64. Motywacje i postawy wobec ćwiczeń korekcyjnych u dzieci z wadą postawy ciała / Ilona Pawlik.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 6/7, s. (14)-(16)
65. Możliwości zastosowania kinezylogii edukacyjnej i hatha jogi w procesie uczenia się w ruchu / Renata Śleboda.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 2, s. (7)-(9)
66. Następstwa wad postawy u dzieci i młodzieży / Paweł Różański.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 1, s. (4)-(6)
67. O tym jak aktywnie i twórczo można spędzić czas na zajęciach kompensacyjno-korekcyjnych : propozycja zajęć dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym / Tatiana Grabowska.// Wychowanie Na Co Dzień. - 2012, nr 4/5, dod. Wkładka Metodyczna nr 4/5, s. I-V
68. Osnowa lekcyjna dla klasy II-III / Marta Harabasz.// Nauczanie Początkowe. - 1991/1992, nr 2, s. 108-111
69. Osnowa lekcyjna gimnastyki korekcyjnej dla pleców płaskich / Alicja Lisowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 1, s. (6)-(8)
70. Osnowa lekcyjna gimnastyki korekcyjnej dla pleców wklęsło-wypukłych / Mirosława Szymańska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 5, s. 14-16
71. Osnowa lekcyjna z gimnastyki korekcyjnej / Małgorzata Fert.// Nauczanie Początkowe. - 1996/1997, nr 3, s. 139-142

72. Osnowa zajęć gimnastyki korekcyjnej dla pleców okrągłych / Kinga Bulińska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 1, s. (11)-(13)
73. Pilates - świadoma praca nad własnym ciałem / Agata Frysztak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 1, s. 36-40
74. Plecy wklęsłe - co warto wiedzieć i jak postępować / Agata Cebula, Adam Jurczak, Dariusz Mucha.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 5, s. 32-42
75. Płaskostopie / Stanisław Żołyński.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2005, nr 3, s. 23-24
76. Płaskostopie u dzieci : ćwiczenia korekcyjne / Bogumiła Folga.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2007, nr 8, s. 32-35
77. Pływanie korekcyjne - ćwiczenia korekcyjne z nauką pływania i rekreacji w wodzie dla klas I-III szkoły podstawowej : program autorski / Alicja Kowalska, Iwona Kwiatek.// Lider. - 2007, nr 5, s. 24-30
78. "Popularyzacja ćwiczeń akrobatycznych wśród dziewcząt LO- samodzielne kompozycje układów piramidowych" : lekcja pokazowa / Dorota Sopata.// Lider. - 2007, nr 9, s. 20
79. Postawa ciała dziewcząt trenujących gimnastykę sportową / Małgorzata Grabara.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2010, T. 54, z. 4, s. 211-215
80. Prawidłowy przysiad - w fizjoterapii, sporcie i życiu codziennym / Dariusz Czaprowski, Agnieszka Kędra.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 8, s. 37-42
81. Profilaktyka bólów kręgosłupa : zaniedbany problem wychowania fizycznego / Wiesław Osiński.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 12-19
82. Propozycja oceny postawy ciała do celów gimnastyki korekcyjnej / Małgorzata Grabowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 4, s. 17-21
83. Propozycja programu rywalizacji sportowej w gimnastyce dla dziewcząt i chłopców w gimnazjum / Grzegorz Bielec, Krzysztof Warchoń.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 4, s. 32-37
84. Przygotowanie fizyczne w okresie jesiennym do wyjazdu na narty / Bożena Januś, Wiesław Januś.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 10, s. (2)-(8)
85. Przykładowy "uniwersalny" zestaw ćwiczeń korekcyjnych, które można stasować na lekcji WF bez względu na typ wady postawy / Jacek Wilczyński.// Nauczanie Początkowe. - 1994/1995, nr 3, s. 125-126
86. Reakcja kręgosłupa dziecka : na obciążenie tornistrem szkolnym / Alicja Romanowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 20-26
87. Regularne ćwiczenia fizyczne - zdrowie, jakość i styl życia / Adam Cichosz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 6, s. 4-7



88. Rola szkolnej gimnastyki korekcyjnej w terapii i profilaktyce wad postawy / Arletta Hawrylak, Katarzyna Barczyk.// Lider. - 2010, nr 4, s. 30-34
89. Rola szkoły w przeciwdziałaniu wadom postawy dzieci i młodzieży / Zofia Skrzypczak.// Nauczanie Początkowe. - 2001/2002, nr 2, s.28-34
90. Rozciąganie odprężone : klucz do zwiększenia mobilności i elastyczności / Ewa Brzozowska.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 11 (22), s. 11-16
91. Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej / Sławomir Grzegorzcyk.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 1, s. 40-42
92. Scenariusz zajęć gimnastycznych dla dziewcząt klas I-III / Agnieszka Proczek.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 4, s. (6)-(8)
93. Scenariusz zajęć z gimnastyki : z elementami sportów walki i samoobrony / Dariusz Walentukiewicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 4, s. 53-58
94. Stare prawdy - wiecznie młode / Adam Cichosz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 3, s. 27-31
95. Taniec : propozycje rozgrzewki ruchowej / Anna Tkaczyk.// Magazyn Trenera. - 2012, nr 2 (15), s. 32-35
96. Twoje zdrowie i bezpieczeństwo : scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klas I-III / Maria Tumiłowicz.// Wychowawca. - 2006, nr 6, s. 24-27
97. Uczestnictwo rodziców w lekcji wychowania fizycznego / Waldemar Westerlich.// Lider. - 2006, nr 9, s. 14-15
98. Uczestnictwo rodziców w lekcji wychowania fizycznego / Waldemar Westerlich.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 3, s. 41-45
99. W odpowiedzi na pytanie, czy gimnastyka korekcyjna może szkodzić w leczeniu bocznych skrzywień kręgosłupa? / Jerzy Miśkiewicz.// Lider. - 2010, nr 11, s. 9-10
100. W trosce o kształtowanie postawy dziecka / Maria Dobosz.// Wychowanie w Przedszkolu. - 2001, nr 2, s. 86-89
101. Wady postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej / Wirginia Cytowicz.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 1, s. (2)-(3)
102. Walory zdrowotne jogi w aspekcie fizycznym i zdrowotnym / Danuta Palica.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 10, s. (15)-(16)
103. Wesoła gimnastyka - owszem, czemu nie! / Jakub B. Bączek.// Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2013, nr 5 (19), s. 54-55
104. Wprowadzenie do świata fitness / Dorota Sornowska.// Lider. - 2006, nr 10, s. 19-23

105. Wychowanie "do" i "w" - w postępowaniu korekcyjnym na lekcjach i zajęciach / Alicja Romanowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 7, s. 12-16

106. Wykorzystanie gimnastyki kompensacyjno-korekcyjnej w treningu zdrowotnym / Stanisław Tuzinek. // Meritum. - 2012, nr 3, s. 48-54

107. Wykorzystanie słowa i piosenki w procesie korekcji wad postawy ciała / Irena Momola, Dariusz Mucha, Irena Stadnik, Halina Zięba. // Lider. - 2009, nr 2, s. 18-26

108. Wyrobienie nawyku prawidłowej postawy ciała w czasie czytania książki / Teresa Zygmunt. // Lider. - 2010, nr 9, s. 30

109. Zabawy w gimnastyce korekcyjnej / Piotr Winczewski. // Życie Szkoły. - 2007, nr 9, s. 19-25

110. Zapobiegamy wadom postawy / Daria Rafalska. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2003, nr 3, s. 147-148

## **XVI. WSCHODNIE SZTUKI WALKI**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Judo [Film] : szkolenie techniczne młodzika / scen. Jan Ślawnicki ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1993. Sygn. Tmgv 2737

2. Mistrzowie świata uczą podstaw kick-boxingu [Film] / scen. Marek Frysz ; real. Ryszard Gajewski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1991. Sygn. Tmgv 2739

3. Sztuka relaksu [DVD] / prowadzenie Lucy Lloyd-Barker ; reż. David Morgan. - Warszawa : Mayfly Sp. z o.o., [2005?]. Sygn. DVD 830

4. Taekwon-do ITF [Film] / scen. i real. Marek Siudym. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 199?. Sygn. Tmgv 2738

5. Tai Chi [DVD] : poziom podstawowy = The Method T'ai Chi / reż. Manny Rodrigues. - Warszawa : SDT Film, 2006. Sygn. DVD 1563

6. Tai Chi [DVD] : poziom średni = The Method T'ai Chi / reż. Manny Rodrigues. - Warszawa : SDT Film, 2006. Sygn. DVD 1564

7. Tai Chi dla ciała [DVD] : ćwiczenia dla początkujących = Tai Chi for the Body / scen. David Nakahara, Arnold Tayam ; reż. David Nakahara. - USA : Powersports - Powerdocs, Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., 2004. Sygn. DVD 1561

8. Tai Chi dla umysłu [DVD] : ćwiczenia dla początkujących = Tai Chi for the Mind / scen. David Nakahara, Arnold Tayam ; reż. David Nakahara. - USA : Powersports - Powerdocs, Warszawa : Monolith Video Sp. z o.o., 2004. Sygn. DVD 1562

## **Książki**

1. Karate / Janusz Świerczyński ; rozdz. "Karate dla początkujących" napisali Leszek Drewniak i Jacek Grochowski. - Warszawa : Krajowa Agencja Wydawnicza, 1983. W 34101
2. Karate-do : pokonać samego siebie / Paweł Fechner, Maciej Ruciński. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1985. W 37386

## **Artykuły z czasopism**

1. "Mały Karateka" - program zajęć ogólnorozwojowych z elementami karate tradycyjnego / Łukasz Koper, Anna Koper.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 11, s. 34-41
2. Metodyka zajęć Tai Chi z osobami starszymi / Monika Sufinowicz, Renata Śleboda, Janusz Maciaszek i 3 in.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 2, s. 38-41
3. Przygotowanie techniczne zawodników judo kategorii 66 kg uczestniczących w Mistrzostwach Europy 2005 / Artur Kruszewski, Władysław Jagiełło, Tomasz Adamiec.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2008, Z. 2, s. 91-93
4. Rola i znaczenie umiejętności bezpiecznego upadku w szkole i w życiu codziennym / Kazimierz Witkowski, Jarosław Maśliński, Maciej Kostrzewa.// Lider. - 2010, nr 4, s. 27-29

## **XVII. KULTURYSTYKA. ZAPASY**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Kulturystyka [Film] / scen. Jurek Kryński. - Gdańsk : Akademicka Telewizja Edukacyjna, 1999. Sygn. Tmgv 2740
2. Zapasy [Film] : gry i zabawy w treningu zapaśników / scen. Andrzej Głaz ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1995. Sygn. Tmgv 2767

### **Artykuły z czasopism**

1. "Metody i środki treningowe w kulturystyce rekreacyjnej" / Krzysztof Mizera.// Lider. - 2007, nr 9, s. 18-19
2. Ryzyko wystąpienia bigoreksji u mężczyzn uprawiających kulturystykę / Dorota Dacz.// Lider. - 2010, nr 3, s. 11-12
3. Urazowość w kulturystyce rekreacyjnej / Andrzej Eberhardt i 4 in.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2007, Z. 2, s. 103-107
4. Wpływ suplementacji kreatyną na zmiany masy i obwodów ciała mężczyzn trenujących kulturystykę / Władysław Jagiełło, Marek Kruszewski, Jakub Banach.// Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2010, T. 54, z. 3, s. 133-137

## **XVIII. TENIS ZIEMNY**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Mini tenis. Cz. 1 [Film] / scen. Elżbieta Ślesicka ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1994. Sygn. Tmgv 1627

2. Mini tenis. Cz. 2 [Film] / scen. Elżbieta Ślesicka ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 1994. Sygn. Tmgv 1628

### **Książki**

1. Młody tenisista : jak uniknąć urazów / Józef Czopik. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2008. W 62541

2. Tenis dla dzieci, nauczycieli i rodziców / Adam Królak. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1999. W 48603

### **Artykuły z czasopism**

1. Szkolenie i doskonalenie instruktorów i trenerów tenisa ziemnego we Francji : zasady licencjonowania / Joanna Kurowalczyk-Petitjean.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 6, s. 63-65

2. Tenis ziemny jako przykład aktywności ruchowej dzieci i młodzieży / Dominik Olejniczak, Diana Pietrusiewicz.// Lider. - 2008, nr 10, s. 22-23

3. Tenis ziemny w szkole podstawowej / Paweł Woźny.// Lider. - 2008, nr 3, s. 12-15

4. Wakacyjna szkoła tenisa / Adam Królak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 6, s. 28-38

5. Zabawy i gry ruchowe dla najmłodszych tenisistów... i nie tylko / Małgorzata Busiło, Agata Przedpeńska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 2, s. (9)-(12)

## **XIX. TENIS STOŁOWY**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Taktyka gry [Film] / scen. Andrzej Nowak. - Wrocław : AWF, 199?. Sygn. Tmgv 2756

2. Tenis stołowy [Film] : serwis i odbiór / scen. Andrzej Nowak. - Wrocław : Pracownia Multimedialna Katedry Dydaktyki Wychowania Fizycznego, 1998. Sygn. Tmgv 2753

3. Tenis stołowy [Film] / scen. i reż. Andrzej Nowak. - Wrocław : Pracownia Multimedialna AWF, 1997. Sygn. Tmgv 2752

4. Tenis stołowy dla każdego [Film] / real. Andrzej Nowak. - Wrocław : Pracownia Multimedialna AWF, 199?. Sygn. Tmgv 2754

5. Trening na wiele piłek [Film] / real. Andrzej Nowak. - Wrocław : Pracownia Multimedialna AWF, 199?. Sygn. Tmgv 2755

### **Artykuły z czasopism**

1. Tenis stołowy - walory zdrowotne i rekreacyjne / Paulina Piotrowska.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 5, s. 22-24

2. Tenis stołowy w igrzyskach olimpijskich / Magdalena Górowska.// Kultura Fizyczna. - 2010, nr 1/4, s. 9-14

## **XX. INNE DYSCYPLINY**

### **Zbiory audiowizualne**

1. Mini badminton [Film] / scen. Krzysztof Englander ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : WFSiT "SPORTFILM", 199?. Sygn. Tmgv 1626

2. Unihokej - gra dla każdego [Film] : podstawy techniki / scen. Bogdan Zajdziński ; real. Mieczysław Dobrowolski. - Warszawa : Polska Agencja Promocji Turystyki, 1998. Sygn. Tmgv 2762

### **Artykuły z czasopism**

1. Hokej - program nauczania gry. Cz. 1.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 3, wkładka "Hokej", s. 1-8

2. Hokej - program nauczania gry. Cz. 2.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 4, wkładka "Hokej", s. 9-16

3. Hokej na lodzie - inicjacja.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 3, s. 18

4. Hokej na lodzie / Patryk Rokicki.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 2, s. 30-33

5. Łyżwiarstwo szybkie - śliski temat /Andrzej Szczepaniak.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 11, s. 34-35

6. Narciarstwo biegowe - pomysł na lekcje wf podczas zimy / Anna Bubula.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 3, s. 31-33

7. Nauka i trening w klasie sportowej o profilu hokej na lodzie na przykładzie Szkoły Podstawowej nr 11 w Nowym Targu / Katarzyna Węgrzyn.// Lider. - 2011, nr 11/12, s. 31-32

8. "Olimpiada w Wiśniowej" : zajęcia na śniegu z narciarstwa klasycznego / Anna Bubula.// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 11, s. 36-40

Oprac. Edyta Dobek